



SGAIM SSMIG SSGIM

Herbstkongress
Congrès d'automne

19

HAUPTPROGRAMM
PROGRAMME FINAL

Pure Medicine

19. – 20. September 2019
19 au 20 septembre 2019

St. Gallen
Olma Messen

sgaim.ch/kongress
sgaim.ch/congres



›KLINFOR 2019‹

SGAIM meets KLINFOR – klinische Fortbildungstage St. Gallen



Kantonsspital
St. Gallen



ÄRZTEGESELLSCHAFT
DES KANTONS ST. GALLEN



Ostschweizer Kinderspital



GERIATRISCHE KLINIK
ST. GALLEN

Zur Linderung von
Beschwerden
infolge benigner
Prostatahyperplasie¹

NEU
Ersetzt
Prostagutt®-F ✓
Erweiterte
Indikation¹ ✓
Liste B¹ ✓

Prostaplant®-F
kassenzulässig Sabal WS® 1473 · Urtica WS® 1031

**Die überzeugende Lösung mit
dem dualen Wirkmechanismus²**

- Gute Wirksamkeit – auch im Vergleich mit Tamsulosin und Finasterid^{3,4}
- Optimal und effektiv in der Langzeittherapie der BPH^{5,6}
- Einziges pflanzliches Arzneimittel mit Indikation BPH in der Liste B¹

INHALTSVERZEICHNIS
SOMMAIRE

Begrüssung _____	4	<i>Bienvenue _____</i>	5
Die SGAIM in eigener Sache _____	6	<i>A propos de la SSMIG _____</i>	6
Wissenschaftliches Komitee und Adressen _____	8	<i>Comité scientifique et adresses _____</i>	8
Co-Veranstalter und Gastgesellschaften _____	9	<i>Co-organisateurs et sociétés conviées _____</i>	9
Sponsoren und Aussteller _____	10	<i>Sponsors et exposants _____</i>	10
Lernformate / MPA-Kurs 2019 _____	11	<i>Formats didactiques _____</i>	11
Tagesübersichten		<i>Tableaux journaliers</i>	
• Donnerstag, 19. September 2019 _____	12	• <i>Jeudi 19 septembre 2019 _____</i>	12
• Freitag, 20. September 2019 _____	14	• <i>Vendredi 20 septembre 2019 _____</i>	14
Wissenschaftliches Programm _____	17	<i>Programme scientifique _____</i>	17
SGAIM Teaching Award _____	32	<i>SSMIG Teaching Award _____</i>	32
Referentinnen, Referenten und Moderation _____	33	<i>Orateurs et modération _____</i>	33
Ausstellungsplan und Ausstellerliste _____	34	<i>Plan de l'exposition et liste des exposants _____</i>	34
Anmeldung und Hotel _____	37	<i>Inscription et hôtel _____</i>	37
Kongress-App 2019 _____	38	<i>Application du congrès 2019 _____</i>	38
Allgemeine Informationen _____	39	<i>Informations générales _____</i>	39
Rahmenprogramm _____	42	<i>Programme culturel _____</i>	42
Anreise zur Olma Messen St. Gallen _____	43	<i>Accès au Olma Messen Saint-Gall _____</i>	43
Situationsplan Olma Messen St. Gallen _____	44	<i>Plan de situation Olma Messen Saint-Gall _____</i>	44

Gekürzte Fachinformation Prostaplant®-F
Zusammensetzung: 1 Kapsel enthält: 160 mg standardisierter lipophiler Trockenextrakt aus Sägepalmlfrüchten und 120 mg Trockenextrakt aus Brenneselwurzel, eingestuft auf 18 mg Aminosäuren. **Hilfsstoffe:** Color.: E 131. **Indikationen:** Zur Linderung von Beschwerden infolge von benigner Prostatahyperplasie. **Dosierung:** 2-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. **Eigenschaften/Wirkungen:** Sabalextrakt wirkt inhibitorisch sowohl auf die 5 α -Reduktase als auch auf die Aromatase. Urticaextrakt hemmt die Aromatase. Die Kombination der Extrakte in Prostaplant®-F führt bezüglich der Aromatasehemmung zu einem deutlich additiven Effekt. **Unerwünschte Wirkungen:** In seltenen Fällen können leichte Magen-Darm-Beschwerden auftreten. **Interaktionen:** Keine bekannt. **Packungen:** 60 und 120 Kapseln. **Verkaufskategorie:** B. Schwabe Pharma AG, 6403 Küssnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe www.swissmedinfo.ch.

Referenzen
 1. www.swissmedinfo.ch 2. Koch E. et al. Pharmakologische Wirkungen von Sabal- und Urticaextrakten als Grundlage für eine rationale Therapie der BPH. Der Urologe (B) 1994; 34: 90–95. 3. Engelmann U. et al. Efficacy and Safety of a Combination of Sabal and Urtica Extract in Lower Urinary Tract Symptoms. *Arzneim.-Forsch./Drug Res.* 2006; 56, No. 3: 222–229. 4. Sökeland J. et al. Kombination aus Sabal- und Urticaextrakt vs. Finasterid bei BPH (Std. I bis II nach Aiken). *Der Urologe (A)* 1997; 36: 327–333. 5. Sökeland J. et al. Results from a seven years follow-up investigation. Long-term effects of PRO 160/120 in BPH patients. *Therapie Report aktuell, Uro-News* 2007; 3: 68–69. 6. Lopatkin N. et al. Long-term efficacy and safety of a combination of sabal and urtica extract for lower urinary tract symptoms – long-term follow-up of a placebo-controlled, double-blind, multicenter trial. *Int Urol Nephrol* 2007; 39 (4): 1137–46. 05/18



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 3. HERBSTKONGRESS DER SGAIM!

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zur 3. Ausgabe des Herbstkongresses der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) begrüßen zu dürfen. Nach Bern vor zwei Jahren und Montreux im letzten Jahr erreicht die SGAIM nach 12 Jahre wieder einmal die Ostschweiz. In diesem Jahr spannt die SGAIM wieder mit den Klinischen Fortbildungstagen des Kantonsspitals St. Gallen (KlinFor) zusammen – «SGAIM meets KlinFor».

Unter dem Motto «Pure Medicine» richtet sich der Kongress sowohl an Hausärzte als auch an Spitalinternisten und stellt an den beiden Kongresstagen die vielfältigen Kernthemen der Allgemeinen Inneren Medizin konsequent ins Zentrum.

In den Olma Messen erwartet Sie ein attraktives und abwechslungsreiches Kongressprogramm:

- über 50 Workshops zur praxisorientierten Vertiefung und Diskussion relevanter Themen
- 8 Updates (von der Infektiologie über die bildgebenden Verfahren zur Viszeralchirurgie)
- 4 Keynotes (vom «Alten Wein in neuen Schläuchen» zu den interaktiven «Clinical Pearls») und
- das mittlerweile etablierte Rahmenprogramm mit dem Kongressabend am Donnerstag und dem Kongresslauf am Freitagmorgen (vgl. S. 42).

Traditionsgemäss findet für die Medizinischen Praxisassistentinnen und Mitarbeiterinnen der Hausarztpraxen ein MPA-Fortbildungskurs statt (www.sgaim.ch/mpa).

Während der beiden Kongresstage haben die Teilnehmenden Gelegenheit, sich gezielt, aktuell und praxisnah fortzubilden und einen regen Informations- und Erfahrungsaustausch mit ihren Kolleginnen und Kollegen zu pflegen.

Wir wünschen Ihnen einen lehrreichen und spannenden SGAIM-Herbstkongress in der Ostschweiz.

Ihr Kongresspräsidium



Dr. med. Regula Capaul
Co-Präsidentin SGAIM



Dr. med. Christian Häuptle
Leiter Hausarztmedizin Kantonsspital St. Gallen

BIENVENUE AU 3^{ÈME} CONGRÈS D'AUTOMNE DE LA SSMIG

Cher(e)s collègues,

Nous sommes très heureux de pouvoir vous accueillir à la 3^e édition du congrès d'automne de la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG). Après Berne il y a deux ans et Montreux l'an dernier, la SSMIG revient en Suisse orientale après 12 ans d'absence. Comme à l'époque, la SSMIG s'associe cette année aux journées de la formation continue clinique de l'Hôpital cantonal de Saint-Gall (KlinFor) – «SGAIM meets KlinFor».

L'Ostschweiz parle aussi français – plusieurs ateliers en langue française sont prévus lors des deux journées du congrès. Nos collègues francophones devraient donc également trouver leur compte en franchissant la barrière des röstis pour découvrir la Suisse orientale qui leur est peut-être encore inconnue.

Organisé autour du thème «Pure Medicine», le congrès s'adresse aux médecins de famille mais aussi aux internistes hospitaliers et se focalise résolument sur les nombreuses thématiques essentielles de la médecine interne générale pendant les deux journées du congrès. Un programme attrayant et varié vous attend dans l'Olma Messen:

- plus de 50 workshops pour l'approfondissement pratique et la discussion des thèmes importants
- 8 updates (de l'infectiologie à la chirurgie viscérale en passant par les procédés d'imagerie)
- 4 présentations (du «vieux vin dans de nouveaux tuyaux» aux «Clinical Pearls» interactives) et
- le programme culturel est composé de la soirée du congrès de jeudi soir et de la course du congrès vendredi matin (voir page 42).

Pendant les deux jours du congrès, les participants auront l'occasion de suivre une formation continue ciblée, actuelle et pratique et d'échanger de nombreuses informations et expériences avec leurs collègues.

Nous vous souhaitons un congrès d'automne de la SSMIG instructif et passionnant en Suisse orientale.

La présidence du congrès



Dr méd. Regula Capaul
Co-présidente de la SSMIG



Dr méd Christian Häuptle
Directeur de l'Institut de médecine de famille,
Saint-Gall

›KLINFOR 2019‹

SGAIM meets KLINFOR – klinische Fortbildungstage St. Gallen



DIE SGAIM IN EIGENER SACHE

A PROPOS DE LA SSMIG

Die Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) ist mit über 7000 Mitgliedern die grösste medizinische Fachgesellschaft in der Schweiz. Sie vereint Ärztinnen und Ärzte, welche sowohl ambulant wie auch stationär tätig sind.

Die Schwerpunkte der SGAIM sind

- Positionierung als kompetente und einflussreiche Repräsentantin der Allgemeinen Inneren Medizin (AIM) gegenüber den verschiedenen Akteuren und Behörden der Gesundheitsversorgung;
- Sensibilisierung und Information der Bevölkerung über die Themen der AIM – beispielsweise mit der Kampagne *smarter medicine – Choosing Wisely*, welche den Patient/-innen aufzuzeigen möchte, dass mehr Medizin nicht immer ein Plus an Lebensqualität bedeutet;
- Nachwuchsförderung: Jungen Medizinerinnen und Medizinern soll einerseits die Attraktivität der AIM mit den verschiedenen Karrieremöglichkeiten vermittelt werden. Andererseits möchte die SGAIM der kommenden Generation auch eine breite und spannende Plattform in der Fachgesellschaft geben;
- Erhalt und Ausbau der Fachkompetenz in der Weiter- und Fortbildung durch die Organisation eigener Kongresse, der Facharztprüfungen AIM, der Verwaltung des Facharztstitels und der Akkreditierung der Kernfortbildungen;
- Förderung von Forschung und Wissenschaft durch eine enge Zusammenarbeit mit den Instituten der Hausarztmedizin sowie den allgemein-internistischen Universitäts- und Polikliniken. Darüber hinaus unterstützt die SGAIM mit ihrer Forschungsstiftung SGAIM Foundation konkrete wissenschaftliche Projekte in der AIM;
- Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität in der AIM;
- Vertretung der Interessen des Fachbereichs in Fragen der Tarifgestaltung im Rahmen von SwissDRG.

Comptant plus que 7000 membres, la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG) est la plus grande société de discipline de Suisse. La SSMIG réunit des médecins qui exercent leur activité tant dans un cadre ambulatoire qu'hospitalier.

Les activités principales de la SSMIG

- *S'affirmer en tant que société professionnelle influente représentant la Médecine Interne Générale (MIG) vis-à-vis des différents acteurs et autorités du système de santé;*
- *Sensibiliser et informer la population sur des thèmes MIG, par exemple avec la campagne smarter medicine – Choosing Wisely qui démontre aux patients que parfois plus de médecine n'est pas toujours un plus pour la qualité de vie;*
- *Encourager la relève; d'une part, transmettre aux jeunes médecins l'attractivité de la MIG avec les différentes possibilités de carrières et d'autre part, mettre à disposition de la jeune génération une vaste plate-forme d'échanges;*
- *Contribuer largement au contenu et au perfectionnement des compétences médicales afin de garantir une formation continue et post-graduée de haut niveau en organisant ses propres congrès, l'examen de spécialiste MIG, la gestion du titre, l'attribution de crédits pour la formation continue essentielle MIG;*
- *Promouvoir la recherche et la science: La SSMIG collabore étroitement avec les instituts de médecine de famille ainsi que les cliniques MIG des hôpitaux universitaires et policliniques. Avec les contributions financières de sa fondation, la SSMIG soutient des projets scientifiques en MIG;*
- *Rassurer et développer la qualité en MIG;*
- *Représenter les intérêts de la discipline dans les questions de structure tarifaire (SwissDRG).*

Ihre Vorteile als SGAIM-Mitglied

- Preisreduktion bei den Kongressen der SGAIM oder anderen SGAIM-Fortbildungsveranstaltungen;
- Kostenloser Zugang auf die medizinische Datenbank DynaMed Plus;
- Kostenlose Ausstellung des Fortbildungsdiplooms/der Fortbildungsbestätigung, welche über die elektronische Plattform des Schweizerischen Instituts für ärztliche Weiter- und Fortbildung (SIWF) beantragt werden;
- Ermässigung beim Bezug des Lehrmittels MKSAP zur Vorbereitung der Facharztprüfung;
- Privilegierter Zugang zu den Angeboten der European Federation of Internal Medicine (EFIM), der World Organization of Family Doctors (WONCA) und des American College of Physicians (ACP);
- Aktuelle Informationen über Forschungsergebnisse, Diskussionen und Trends in der AIM dank dem kostenlosen Abo der Zeitschrift «Primary and Hospital Care»;
- Individuelle Beratung in Fragen der Weiter- und Fortbildung;
- Schweizweite Vernetzungsmöglichkeiten mit Kolleginnen und Kollegen des Fachgebiets sowie die Möglichkeit, durch aktive Mitarbeit in Kommissionen den Fachbereich AIM konkret weiterzuentwickeln.

Gerne geben Ihnen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle Auskunft über weitere Dienstleistungen und Vorteile der SGAIM-Mitgliedschaft. Besuchen Sie uns in der SGAIM-Lounge während des Herbstkongresses (in der Industrieausstellung, Halle 9.1).

Weitere Informationen siehe: www.sgaim.ch

Vos avantages en tant que membre de la SSMIG

- *Prix réduits pour l'inscription aux congrès et aux autres manifestations de formations continues de la SSMIG;*
- *L'accès gratuit à la banque de données DynaMed Plus;*
- *Le diplôme de formation continue ou l'attestation de formation continue, dont la demande est faite via la plateforme électronique de l'Institut suisse pour la formation médicale postgraduée et continue (ISFM), est vérifié(e) et délivré(e) gratuitement pour les membres de la SSMIG;*
- *Tarif préférentiel lors de l'achat de matériel didactique MKSAP pour la préparation à l'examen de médecin spécialiste;*
- *Accès privilégié aux offres de l'European Federation of Internal Medicine (EFIM), de la World Organization of Family Doctors (WONCA) et de l'American College of Physicians (ACP);*
- *Informations actuelles sur les résultats de la recherche, les discussions et tendances dans la MIG grâce à l'abonnement gratuit à la revue «Primary and Hospital Care»;*
- *Conseils personnalisés dans les questions de formation continue et postgraduée;*
- *Etre membre de la SSMIG vous offre la possibilité de réseautage avec les collègues. En participant à l'une des nombreuses commissions de la SSMIG, vous avez l'opportunité de travailler sur le développement de la MIG, donc de façonner son avenir.*

Les collaborateurs du secrétariat se réjouissent de votre visite dans le salon de la SSMIG pendant le congrès d'automne (dans le hall d'exposition 9.1) et restons à votre disposition pour tout renseignement supplémentaire.

Pour des renseignements complémentaires voir www.ssmig.ch

WISSENSCHAFTLICHES KOMITEE UND ADRESSEN *COMITÉ SCIENTIFIQUE ET ADRESSES*

Kongresspräsidium 2019

Présidence du congrès 2019

Dr. med. Regula Capaul, Zürich (SGAIM)
Dr. med. Christian Häuptle, St.Gallen (KlinFor)

Wissenschaftliches Komitee 2019

Comité scientifique 2019

Prof. Dr. med. Michael Brändle, St.Gallen (KlinFor)
Dr. med. Regula Capaul, Zürich (SGAIM)
Dr. med. Christian Häuptle, St.Gallen (KlinFor)
Dr. med. Lukas Kern, St.Gallen (KlinFor)
Dr. med. Christoph Merlo, Luzern (Institut für Hausarztmedizin & Community Care Luzern)
Dr. med. Alexander Minzer, Rothrist (SAPPM)
Dr. med. Simone Krähenmann, St.Gallen (SYI)
Dr. med. Romeo Providoli, Sierre (SGAIM)
Prof. Dr. med. Thomas Rosemann, Zürich (Institut für Hausarztmedizin Zürich)
Dr. med. Patrick Scheiwiler, Arnegg (Ärztegesellschaft des Kantons St.Gallen)
Dr. med. Jenny Studer, Speicherschwendi (JHaS)

Adressen

Adresses

Tagungsort / *Lieu du congrès*

Genossenschaft Olma Messen St.Gallen
Sonnenstrasse
9000 St.Gallen
Tel. +41 71 242 01 01
www.olma-messen.ch

SGAIM-Herbstkongresspräsidenten 2019

Présidents du congrès d'automne 2019

Dr. med. Regula Capaul, Zürich
Franklinstrasse 1, 8050 Zürich
regula.capaul@hin.ch

Dr. med. Christian Häuptle, St.Gallen

Kantonsspital St.Gallen

Zentrum für Hausarztmedizin, Haus 57
Rorschacher Strasse 95, 9007 St.Gallen
haeuptle@hin.ch

SGAIM-Co-Präsidium

Co-présidence de la SSMIG

Prof. Dr. med. Drahomir Aujesky, Bern
Dr. med. Regula Capaul, Zürich

SGAIM-Vorstand

Comité directeur de la SSMIG

Prof. Dr. med. Drahomir Aujesky, Bern
Dr. med. Regula Capaul, Zürich
Prof. Dr. méd. Idris Guessous, Genève
Dr. med. Christoph Knoblauch, Stans
Dr. méd. Romeo Providoli, Sierre
Dr. med. Donato Tronolone, Rothrist
Dr. med. Franziska Zogg, Zug

Organisation SGAIM-Herbstkongress 2019

Organisation du congrès d'automne 2019

SGAIM – Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin / *Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG)*
Monbijoustrasse 43, Postfach, 3001 Bern
Telefon: 031 370 40 00
E-Mail: congres@sgaim.ch

Kontakt Organisation Herbstkongress

Contact pour le congrès d'automne

Uwe Fritz

Leiter Veranstaltungen SGAIM

Telefon direkt: 031 370 40 07

E-Mail: uwe.fritz@sgaim.ch

Simon Grossenbacher

Mitarbeiter Veranstaltungen SGAIM

Telefon direkt: 031 370 40 08

E-Mail: simon.grossenbacher@sgaim.ch

CO-VERANSTALTER UND GASTGESELLSCHAFTEN *CO-ORGANISATEURS ET SOCIÉTÉS CONVIÉES*

Co-Veranstalter / *Co-organisateurs*

Swiss Academy for Family Medicine (SAFMed)



Prof. Dr. med. Andreas Zeller, Basel

Gastgesellschaften / *Sociétés conviées*

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) / *Académie Suisse de la Médecine Psychosomatique et Psychosociale (ASMPP)*

Dr. med. Alexander Minzer, Rothrist
www.sappm.ch



Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz

Jeunes médecins de premier recours Suisse (JHaS)

Dr. med. Regula Kronenberg
www.jhas.ch

Swiss Young Internists (SYI)

Dr. med. Ewelina Biskup
www.swissyounginternists.ch

In Zusammenarbeit / *En collaboration avec*

›KLINFOR 2019‹

SGAIM meets KLINFOR – klinische Fortbildungstage St.Gallen



SPONSOREN DES HERBSTKONGRESSES *SPONSORS DU CONGRÈS D'AUTOMNE*

Wir danken folgenden Firmen für ihre grosszügige Unterstützung:
Nous remercions les sociétés suivantes pour leurs généreux soutiens:

Partner 2019/*Partner 2019*



AUSSTELLER DES HERBSTKONGRESSES 2019 *EXPOSANTS DU CONGRÈS D'AUTOMNE 2019*

A. Menarini AG, Ärztekasse Genossenschaft, Bayer (Schweiz) AG, Bioforce AG, Bodenwinkler MedTec AG, Bristol-Myers Squibb, Celgene, Dr. Wild & Co. AG, DynaMed Plus, ebi-pharm, EMH – Schweizerischer Ärzteverlag AG, evismo AG, Galderma SA, Galexis AG, Home Instead Schweiz AG, Iromedica, JHaS – Junge Hausärzte Schweiz, Labormedizinisches Zentrum Dr. Risch, labor team w ag, LumiraDx GmbH, Lungenliga St.Gallen – Appenzell, Mark & Michel, Mepha Pharma AG, MFE – Haus- und Kinderärzte Schweiz, MSD Merck Sharp & Dohme AG, Novartis Pharma Schweiz AG, Orion Diagnostica Oy, Proxima medical systems AG, Sanofi-Aventis (Suisse) SA, SAPP – Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, Schwabe Pharma AG, Servier (Suisse) SA, SGAIM – Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin, Siemens Healthcare AG, Sigvaris, Takeda Pharma AG, Unilabs, Vifor Pharma AG, Viollier AG, Zeller Medical AG.

LERNFORMATE *FORMATS DIDACTIQUES*

Keynote Lectures

Frontalvorlesungen mit kurzer Diskussion aus allen Bereichen der Allgemeinen Inneren Medizin und weiteren Themen aus dem Gesundheitswesen.
Dauer: 60 Minuten

Updates

Allgemein internistische und spezialisiertere Themen werden im Überblick hinsichtlich kürzlicher Entwicklungen konzipiert dargestellt.
Dauer: 60 Minuten

Workshops

Praxisorientierte, interaktive Präsentationen anhand von Fallbeispielen in Kleingruppen.
Dauer: mind. 60 Minuten

Satelliten Symposium

Symposien zu aktuellen Themen der Diagnostik und Therapie (Organisation durch Sponsoren).
Dauer: 45 Minuten

MPA-KURS 2019



Traditionsgemäss findet für die Medizinischen Praxisassistentinnen und Mitarbeiterinnen der Hausarztpraxen parallel zur KlinFor-Tagung, die in diesem Jahr mit dem SGAIM-Herbstkongress zusammenarbeitet, ein durch das Kantonsspital St.Gallen organisierter Fortbildungskurs statt.

Keynote Lectures

Exposés «ex cathedra» suivis d'une brève discussion au sujet des «Updates» et «Reviews» relevant de tous les domaines de la médecine interne générale et traitant d'autres thèmes concernant le système de santé publique.
Durée: 60 minutes

Updates

Des sujets de la médecine interne générale et des différentes spécialités sont présentés de manière concise, au regard des dernières évolutions.
Durée: 60 minutes

Workshops

Présentation interactive, axée sur la pratique, et discussion impliquant fortement les participants.
Durée: 60 minutes au moins

Symposia satellites

Symposia portant sur un thème d'actualité diagnostique et thérapeutique (organisation par des sponsors).
Durée: 45 minutes

Der Kurs kann wahlweise am 19. oder 20. September 2019 oder an beiden Tagen besucht werden (Vormittag und/oder Nachmittag).

Wir bieten wiederum eine breite Palette an Kursen an, die unter anderem Themen wie Infusionen A-Z, Suchtmedizin, Konfliktmanagement, Ruhigstellung/Gipskurs und Hygiene behandeln.

Dieser Kurs führt Bewährtes unverändert weiter und wird in gewohntem Rahmen durchgeführt.

Die Kurse finden im Kantonsspital St.Gallen statt. Die Registration und Mittagspausen in der Olma Messe (Halle 9.1) zusammen mit dem Ärztekongress.

Der MPA-Kurs wird in deutscher Sprache durchgeführt. Das Programm des MPA-Kurses finden Sie unter folgendem Link: www.sgaim.ch/mpa

DONNERSTAG, 19. SEPTEMBER 2019
JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019

ERDGESCHOSS REZ-DE-CHAUSSÉE			
OBERGESCHOSS – PREMIER ÉTAGE			
Halle 9.1.2	Halle 9.2. D	Halle 9.2. C	Halle 9.2. B
	08:30–09:30 Update 1 Infektiologie <i>von Kietzell</i>	08:30–09:30 Workshop 1 Spirometrie in der Praxis für «Jung und Alt» <i>Rassouli</i>	08:30–09:30 Workshop 2 EKG <i>Ammann</i>

9:30–10:15 Kaffeepause / Pause café

10:15–11:15
Hauptsession 1 Alter Wein in neuen Schläuchen – alte Medikamente mit neuer Indikation
Krähenbühl

11:30–12:30 Update 2 Allergologie <i>Ballmer-Weber</i>	11:30–12:30 Workshop 7 Rhythmologische Notfälle <i>Keller</i>	11:30–12:30 Workshop 8 Thoraxröntgenbild <i>Kluckert</i>
--	---	--

12:35–13:25
Politisches Roundtable
mfe (Verpflegung vor Ort)
Luchsinger

12:30–13:30 Mittagspause / Pause déjeuner

13:30–14:30 Update 3 HNO/Neurologie (Muskelkrankungen) <i>Stöckli / Weber</i>	13:30–14:30 Workshop 13 Chiropraktik oder Osteopathie? <i>Thurnherr / Sturzenegger</i>	13:30–14:30 Workshop 14 Insulintherapie <i>Wiesli</i>
14:45–15:45 Update 4 Viszeralchirurgie <i>Steffen</i>	14:45–15:45 Workshop 19 Das idiopathische Parkinsonsyndrom <i>Hägele / Kägi</i>	14:45–15:45 Workshop 20 ADHS im Erwachsenenalter <i>Leherr</i>

15:45–16:15 Kaffeepause / Pause café

16:15–17:15
Hauptsession 2
Wichtigste Publikationen aus dem letzten Jahr
Krapf

17:30–18:30 Update 5 Geriatric <i>Kressig</i>	17:30–18:30 Workshop 23 Urininkontinenz <i>M. Fischer</i>	17:30–18:30 Workshop 24 Hautausschlag bei Jung und Alt <i>Rinderknecht</i>
---	---	--

UNTERGESCHOSS – SOUS-SOL			
Halle 9.0. A	Halle 9.0. B	Halle 9.0. C	Halle 9.0. D
08:30–09:30 Workshop 3 Das geschwollene Bein – Differentialdiagnosen <i>Poloczek</i>	08:30–09:30 Workshop 4 Schwierige Entscheidungen am Lebensende <i>Bischof / Häuptle</i>	08:30–09:30 Workshop 5 StoppSturz-Präventionsprogramm SG <i>Faisst / Münzer</i>	08:30–09:30 Workshop 6 Placeboeffekte – Evidenz, Einsatz und Ethik <i>Markun</i>

11:30–12:30 Workshop 9 Infekte bei Kindern <i>Kahlert / Niederer-Loher</i>	11:30–12:30 Workshop 10 Teach the Teachers (WHM, de) <i>Häuptle</i>	11:30–12:30 Workshop 11 Pure Vulnérologie pour tous (fr) <i>Iakova</i>	11:30–12:30 Workshop 12 – SAPP Neurologische Zustandsbilder <i>Aybek</i>
--	---	--	--

13:30–15:45 Workshop 15 Traumatologie <i>Grob, Giesinger, Olach und Toepfer</i>	13:30–14:30 Workshop 16 Des tests rapides en cabinet <i>Senn</i>	13:30–14:30 Special Lecture «in a nutshell» – Episode 4: Dr. Nuts geht viral <i>Froidevaux / Tarr</i>	13:30–15:45 Workshop 18 Kardiopulmonale Reanimation <i>Krähenmann</i>
	14:45–15:45 Workshop 21 Management von Hals-schmerzen <i>R. Fischer / Zeller</i>	14:45–15:45 Workshop 22 Ergométrie (fr) <i>Evéquoz</i>	

15:45–16:15 Kaffeepause / Pause café

17:30–18:30 Workshop 25 CIRS <i>Henzi / Gnädinger</i>	17:30–18:30 Workshop 26 Ein Organ geht auf Reisen <i>Bucher, Ender und Endermann</i>	17:30–18:30 Workshop 27 Nicht-kleinzelliges Lungenkarzinom (NSCLC) <i>Früh</i>	17:30–18:30 Workshop 28 – SAPP Schwindel aus psychosomatischer Sicht <i>Kokinogenis</i>
---	--	--	---

FREITAG, 20. SEPTEMBER 2019
 VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2019

ERDGESCHOSS
 REZ-DE-CHAUSSÉE

OBERGESCHOSS – PREMIER ÉTAGE

Halle 9.1.2	Halle 9.2. D	Halle 9.2. C	Halle 9.2. B
-------------	--------------	--------------	--------------

		07:45–08:30 Frühstückssymposium Schwabe Pharma AG Männergesundheit Schwab / Prapotnik	07:45–08:30 Frühstückssymposium Vifor Pharma Eisenmangel und Eisen- mangelanämie Korte
08:45–09:45 Update 6 Hepatologie Semela	08:45–09:45 Workshop 29 Herzinsuffizienz Maeder / Buser	08:45–09:45 Workshop 30 Sentinella Meldesystem/ Antibiotika Gasser / Perisa / Rytz	

9:45 – 10:15 Kaffeepause / Pause café

10:15–11:15 Update 7 Psychiatrie Cattapan	10:15–11:15 Workshop 35 Strahlenschutzgesetz und radiologische Tipps Oggier / von Graffenried	10:15–11:15 Workshop 36 Fussuntersuchung Rippstein	
---	--	--	--

11:30 – 12:30
Hauptsession 3
 Der Stellenwert der
 Biologicals?
 Ciurea

12:30–13:30 Mittagspause / Pause déjeuner

13:30–14:30 Update 8 Bildgebende Verfahren Husarik / Sawatzki	13:30–14:30 Workshop 41 Komplementärmedizin bei chronischen Schmerzen Witt	13:30–14:30 Workshop 42 Chronische Nieren- insuffizienz Binet / Neusser	
---	---	--	--

14:30–15:00 Kaffeepause / Paise café

15:00–16:00 Workshop 47 Gerinnungshemmende Medikamente Filipovic	15:00–16:00 Workshop 48 Hot Topics rund ums Impfen Zinkernagel	15:00–16:00 Workshop 49 Dampf statt Rauch Auer / Pohle	
---	---	--	--

16:15–17:15
Hauptsession 4
 «Clinical Pearls» mit
 Voting via Kongress-App
 Krause

17:15–17:30 Farewell Apéro

UNTERGESCHOSS – SOUS-SOL

Halle 9.0. A	Halle 9.0. B	Halle 9.0. C	Halle 9.0. D
--------------	--------------	--------------	--------------

08:15–09:15 Workshop 31 Screening – was macht Sinn? Puhan	08:15–09:15 Workshop 32 Praktische Proktologie Bischofberger / Marti	08:15–09:15 Workshop 33 Teach the Teachers – examen de l'épaule? (fr) Sommer	08:15–09:15 Workshop 34 Reizdarmsyndrom Schaefer
--	--	---	--

10:00 – 11:00

10:00–11:00 Workshop 37 Diabetes mellitus Typ 2 Bilz	10:00–11:00 Workshop 38 Chronische Schmerz- patienten Jaquenod-Linder	10:00–11:00 Workshop 39 smarter medicine (de) Neuner-Jehle	10:00–11:00 Workshop 40 – JHaS How to prevent overtreat- ment? (de/fr/en) Chiolero / Baumgartner / Rodondi
--	--	--	---

13:15 – 15:45

13:15–15:45 Workshop 43 Sonographie Trümpler	13:30–14:30 Workshop 44 Mentale Gesundheit bei jungen Hausärzten Streit / Lindemann	13:30–14:30 Workshop 45 Stéatose hépatique (NAFLD, fr) Goossens	13:30–14:30 Workshop 46 – SAPP Posttraumatische Belas- tungsstörung in der Praxis erkennen Schmid
	14:45–15:45 Workshop 50 Nos patients vaccino- hésitants (fr) Diana / Sommer	14:45–15:45 Workshop 51 Abdominale Infektionen Ukegini / von Kietzell	14:45–15:45 Workshop 52 – JHaS Wundversorgung Benecke / Bolt



MEDIZIN FÜR DEN GANZEN MENSCHEN UNE MÉDECINE GLOBALE ET HUMAINE

Ihre Fachgesellschaft für
die Allgemeine Innere Medizin

*Votre société de discipline pour
la Médecine Interne Générale*

Mitglied werden?
www.sgaim.ch

Devenir membre?
www.ssmig.ch



SGAIM SSMIG SSGIM

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin
Société Suisse de Médecine Interne Générale
Società Svizzera di Medicina Interna Generale
Swiss Society of General Internal Medicine

Wissenschaftliches Programm
Donnerstag, 19. September 2019

Programme scientifique
Jeudi 19 septembre 2019

- | | | |
|-------------|---|--|
| 08.30–09.30 | Update 1
Infektiologie
<i>Vorsitz/Modération: Christoph Merlo (Luzern)</i>
Neues (und Bewährtes) aus der Infektiologie für den Hausärzte-Alltag
<i>Matthias von Kietzell (St. Gallen)</i> | Halle 9.2 D |
| 08.30–09.30 | Workshop 1
Spirometrie in der Praxis für «Jung und Alt»
Die Spirometrie ist die pneumologische Basisuntersuchung, die in vielen hausärztlichen Praxen bereits durchgeführt wird. Hierbei ist es entscheidend, die Qualitätskriterien einer korrekten Umsetzung zu kennen und zu beachten, damit die Untersuchung einen diagnostischen Wert hat. Der Workshop hat zum Ziel, diese Kriterien aufzuzeigen sowie in der Gruppe praktisch zu trainieren.
<i>Sandra Crò und Frank Rassouli (beide St. Gallen)</i>
<i>Mit freundlicher Unterstützung der Lungenliga St.Gallen – Appenzell (Gerätesponser)</i> | Halle 9.2 C
 |
| 08.30–09.30 | Workshop 2
EKG
Übersicht und aktive Teilnahme an der Analyse wichtiger Herzrhythmusstörungen und anderer intermedizinischer Erkrankungen anhand von EKG Beispielen.
<i>Peter Ammann (St. Gallen)</i> | Halle 9.2 B |
| 08.30–09.30 | Workshop 3
Das geschwollene Bein – Differentialdiagnosen
Vorstellung der im klinischen Alltag häufig vorkommenden Ursachen für eine ödematöse Schwellung der Beine mit Beleuchtung der pathophysiologischen Hintergründe und Unterscheidungsmerkmale der einzelnen Ödemformen.
<i>Alexander Poloczek (St. Gallen)</i> | Halle 9.0 A |
| 08.30–09.30 | Workshop 4
SAFMED: Schwierige Entscheidungen am Lebensende
Entscheidungen urteilsfähiger Patienten sind nicht selten auch für uns eine Herausforderung und können mitunter zu ethischen Konflikten führen. Analyse und Diskussion von Fallbeispielen.
<i>Paul Stephan Bischof und Christian Häuptle (beide St. Gallen)</i> | Halle 9.0 B
 |

08.30–09.30 **Workshop 5** *Halle 9.0 C*
StoppSturz (ein Präventionsprogramm des Kantons St. Gallen)
Kick-off des geplanten kantonalen Sturzpräventionsprogramms StoppSturz Präsentation und Diskussion der erarbeiteten Dokumente und Algorithmen vor deren definitiven Einführung mit dem Ziel, Abläufe praxisgerecht, einfach und patientenorientiert zu gestalten.
Karin Faisst und Thomas Münzer (beide St. Gallen)

08.30–09.30 **Workshop 6** *Halle 9.0 D*
SAFMED: Placeboeffekte – Evidenz, Einsatz und Ethik
Im Workshop werden folgende Fragen diskutiert:

- Evidenz: Welche Symptome sprechen auf Placebos an?
- Einsatz: Wann, in welcher Form und wie oft verschreiben wir Placebos?
- Ethik: Welche ethischen Fragen müssen wir uns beim Einsatz von Placebos stellen?

Stefan Markun (Zürich)



10.15–11.15 **Opening and Keynote 1** *Halle 9.1.2*
«Alter Wein in neuen Schläuchen» – alte Medikamente mit neuer Indikation.
Vorsitz/Modération: Michael Brändle (St. Gallen), Regula Capaul (Zürich) und Christian Häuptle (St. Gallen)
Bei der Entwicklung von Arzneistoffen wird fast immer auf eine spezifische Indikation fokussiert, was dazu führen kann, dass andere mögliche Indikationen übersehen werden. Zwei bekannte Beispiele sind das Aspirin, dessen Wirkung auf die Aggregation von Thrombozyten lange nach dem analgetischen Effekt entdeckt wurde, aber auch das Thalidomid, welches zuerst als Schlafmittel und dann beim multiplen Myelom eingesetzt wurde. In meinem Vortrag werde ich näher auf diese 2 Substanzen eingehen und noch andere Beispiele besprechen. Die Geschichte solcher Medikamente gibt einen Einblick in die oft nicht ganz gradlinige Entwicklung von Arzneistoffen.
Stephan Krähenbühl (Basel)

11.30–12.30 **Update 2** *Halle 9.2 D*
Allergologie (Unverträglichkeiten)
Vorsitz/Modération: Lukas Kern (St. Gallen)
Die Nahrungsmittelallergie ist ein zunehmendes Problem, welches die Lebensqualität der Betroffenen signifikant einschränkt.
Das Update vertieft die folgenden Fragen:

- Wie häufig ist die Nahrungsmittelallergie?
- Was sind aktuell die häufigsten Auslöser?
- Welchen diagnostischen Problemen begegnen wir bei dieser allergischen Erkrankung?
- Wie können Produkte-Deklarationen mit «kann Spuren enthalten» interpretiert werden?
- Gibt es Neuigkeiten zu Risikofaktoren für eine schwere Manifestation?

Barbara Ballmer-Weber (St. Gallen)

11.30–12.30 **Workshop 7** *Halle 9.2 C*
Rhythmologische Notfälle
Übersicht über rhythmologische Notfälle inklusive Reanimations-Situationen und diagnostische und therapeutische Akutmassnahmen mittels interaktiver Diskussion.
Dagmar Keller (Zürich)

11.30–12.30 **Workshop 8** *Halle 9.2 B*
Thoraxröntgenbild

- Grundlagen und Analyse
- Tipps und Tricks
- Typische Fallbeispiele

Thomas Kluckert (St. Gallen)

11.30–12.30 **Workshop 9** *Halle 9.0 A*
Infekte bei Kindern

- Klinik von Atemwegsinfektionen beim Kind, worauf muss ich achten?
- Management von häufigen Atemwegsinfektionen, welche Diagnostik ist zielführend und welche Therapien sind indiziert?
- Redflags für Zuweisung ins Spital oder zum Spezialisten bei Kindern mit Fieber?

Der Workshop illustriert anhand von Beispielen das Vorgehen gemäss den aktuellen Empfehlungen und bietet falls gewünscht auch Raum für individuelle Fallbesprechungen durch die Teilnehmer.
Anita Niederer-Loher und Christian Kahlert (St. Gallen)

11.30–12.30 **Workshop 10** *Halle 9.0 B*
SAFMED: Teach the Teachers (WHM, de)
Die neue Ausrichtung der medizinischen Lehre auf konkrete Kompetenzen, die in den CanMEDS-Rollen und den Profilen formuliert sind, betrifft auch die Aus- und Weiterbildung in der Hausarztpraxis. Im Workshop wird die neue Lehrstruktur unter dem Aspekt der Hausarztmedizin vorgestellt; praxistaugliche Strategien zur Vermittlung der Profession «Hausärztin/Hausarzt» werden diskutiert.
Christian Häuptle (St. Gallen)



11.30–12.30 **Workshop 11** *Halle 9.0 C*
Pure Vulnérologie pour tous (fr)
«Pure vulnérologie pour tous» a pour objectif de familiariser le public avec les mécanismes de la cicatrisation sur lesquels ce base tout concept de soins de plaies. Ce dernier nécessite une connaissance des moyens d'évaluation des plaies ainsi que des principes et des moyens de traitement qui seront revisités à travers des vignettes cliniques.
Maria Iakova (Sion)

11.30–12.30 **Workshop 12** Halle 9.0 D
SAPPM: Identifikation von funktionellen neurologischen Zustandsbilder – eine praktische Anwendung 
Vorsitz/Modération: Donato Tronolone (Rothrist)
Funktionelle neurologische Störungen – früher Hysterie- oder Konversionsstörungen genannt – sind keine Ausschlussdiagnose. Ziel des Workshops ist es, die praktischen Werkzeuge vorzustellen, um die richtige Diagnose zu stellen und ein entsprechendes Management zu starten.
Selma Aybek (Bern)

12.35–13.25 **Special Lecture** Halle 9.1.2
Politischer Roundtable: mfe macht Gesundheitspolitik (Verpflegung vor Ort)
Nach einer Paneldiskussion sind alle eingeladen, aktuelle gesundheitspolitische Probleme zu diskutieren.
Philippe Luchsinger (Affoltern am Albis)

13.30–14.30 **Update 3** Halle 9.2 D
HNO/Neurologie (Muskelerkrankungen)
Vorsitz/Modération: Michael Brändle (St. Gallen)
Update HNO: News zur Angina, zum Hörsturz und zum OSAS
Update Neurologie: Wenn der Muskel nicht mehr will: Schwäche, Schmerz und Müdigkeit
Sandro Stöckli (HNO) und Markus Weber (Neurologie)

13.30–14.30 **Workshop 13** Halle 9.2 C
Chiropraktik oder Osteopathie? – das ist hier die Frage
Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Chiropraktik und Osteopathie?
Zwei Berufe, zwei Experten, Fallbeispiele aus der Praxis.
Jürg Sturzenegger (Kreuzlingen) und Thomas Thurnherr (Bern)

13.30–14.30 **Workshop 14** Halle 9.2 B
Insulintherapie
Peter Wiesli (Frauenfeld)

13.30–15.45 **Workshop 15** Halle 9.0 A
Traumatologie

- Ligamentäre und ossäre Verletzungen am Kniegelenk: Diagnostik und therapeutische Optionen
Karlmeinrad Giesinger (St. Gallen)
- Präsentation und Diskussion von knöchernen und ligamentären Verletzungen an Schulter- und Ellbogengelenk
Martin Olach (St. Gallen)
- Knöcherne und ligamentäre Verletzungen im Fuss- und Sprunggelenksbereich – Korrekte Diagnostik und Therapie, sowie Fallstricke der Behandlung
Jan Meester (St. Gallen)
- Das schmerzhafte Hüftgelenk
Karl Grob (St. Gallen)

13.30–14.30 **Workshop 16** Halle 9.0 B
SAFMED: Des tests rapides en cabinet 
Des tests rapides en cabinet (incluant aussi les auto-tests des patients)
Nicolas Senn (Lausanne)

13.30–14.30 **Special Lecture** Halle 9.0 C
«in a nutshell»: Dr. Nuts – Die Nuss, der die Ärzte vertrauen. Episode 4: Dr. Nuts geht viral
Update zur Wissensplattform «in a nutshell» – Praxisrelevante Informationen, Hilfsmittel und Unterstützung aus der medizinischen Community jederzeit abrufbar. Referat zum Modul «Häufige Infektionen in der Hausarzt-Praxis», sowie einen ersten Einblick in die aktualisierte «in a nutshell»-Website. Erfahren Sie, wie der digitale Arztkoffer und die «in a nutshell»-Community Ihren Praxisalltag erleichtern können.
Dominique Froidevaux (Zürich) und Philip Tarr (Bruderholz)

13.30–15.45 **Workshop 18** Halle 9.0 D
JHaS/SYI: Kardiopulmonale Reanimation 
Sie frischen die erweiterten Massnahmen der kardiopulmonalen Reanimation anhand realitätsnaher Notfallszenarien aus der Hausarztpraxis mittels Simulation auf.
Peter und Simone Krähenmann (St. Gallen)

14.45–15.45 **Update 4** Halle 9.2 D
Viszeralchirurgie
Vorsitz/Modération: Romeo Providoli (Siders)
Neues und Bewährtes aus der Bauchchirurgie
Thomas Steffen (St. Gallen)

14.45–15.45 **Workshop 19** Halle 9.2 C
Das idiopathische Parkinsonsyndrom

Die Ursache des idiopathischen Parkinsonsyndrom ist nicht bekannt und entsprechend ist die Erkrankung nicht heilbar aber insbesondere zu Beginn gut behandelbar. Neben medikamentösen Therapien sowie regelmässiger Physiotherapie und Logopädie stehen im Langzeitverlauf auch invasive Therapien wie stereotaktischen Operationen und verschiedenen Pumpentherapien zur Verfügung, welche die Lebensqualität der betroffenen Menschen und ihrer Angehörigen deutlich verbessern können.

Stefan Hägele-Link und Georg Kägi (beide St. Gallen)

14.45–15.45 **Workshop 20** Halle 9.2 B
ADHS im Erwachsenenalter

- ADHS – gibt es das wirklich?
- Welche negativen gesundheitlichen Auswirkungen kann ein ADHS haben?
- Verdacht auf ADHS – und dann?

Herbert Leherr (Münsterlingen)

14.45–15.45 **Workshop 21** Halle 9.0 B
SAFMED: Management von Halsschmerzen

Die Empfehlung ist einfach: keine Antibiotika für unkomplizierte Infekte der oberen Atemwege verschreiben! Die Realität in der Hausarztpraxis ist jedoch nicht immer einfach: ab wann ist der Atemwegsinfekt kompliziert?

Am Beispiel der akuten Tonsillopharyngitis werden wir diskutieren, ob und wann eine antibiotische Therapie sinnvoll ist, um phlegmonöse und immunologische Komplikationen zu vermeiden.

Roland Fischer und Andreas Zeller (Basel)



14.45–15.45 **Workshop 22** Halle 9.0 C
Test d'effort/ergométrie au quotidien (fr)

Dominique Evéquoaz (Brigue)

16.15–17.15 **Keynote 2** Halle 9.1.2
Wichtigste Publikationen aus dem letzten Jahr

Vorsitz/Modération: Michael Brändle (St. Gallen)

Wichtige Publikationen, die das Vorgehen in der Praxis ändern und mutmasslich «wahr» bleiben

Reto Krapf (Basel)

17.30–18.30 **Update 5** Halle 9.2 D
Geriatric

Vorsitz/Modération: Thomas Münzer (St. Gallen)

Rolle der altersgerechten Ernährung für Muskelgesundheit, Mobilität und Funktionelle Unabhängigkeit. Ernährungsempfehlungen für einen gesunden Alterungsprozess ab 50!

Reto W. Kressig (Basel)

17.30–18.30 **Workshop 23** Halle 9.2 C
Urininkontinenz

Eine Übersicht der verschiedenen Arten von Urininkontinenz anhand praktischer Falldiskussionen inklusive Therapieoptionen

Marc Fischer (St. Gallen)

17.30–18.30 **Workshop 24** Halle 9.2 B
Hautausschlag bei Jung und Alt

Hilfe ein Hautausschlag! Falldiskussionen aus dem dermatologischen Ambulatorium

Jeannine Rinderknecht (St. Gallen)

17.30–18.30 **Workshop 25** Halle 9.0 A
Von Zebras und blinden Flecken – Fehlerkultur in Diagnose, Therapie und Zusammenarbeit (CIRS)

- Identifizierung von Schwachstellen und Risikokonstellationen im Praxisalltag, basierend auf Inputs aus der CIRS-Datenbank der SGAIM
- Praktische Tipps zur Qualitätsverbesserung und Risikoreduktion für kritische Ereignisse in der Hausarztpraxis

Markus Gnädinger (Steinach) und Esther Henzi (Steckborn)

17.30–18.30 **Workshop 26** Halle 9.0 B
Ein Organ geht auf Reisen

- Teil: Spenderdetektion / Hirntoddiagnostik
- Teil: Ablauf der Organspende
- Teil: Behandlung des transplantierten Patienten
- Anschliessende Diskussion / Fragerunde

Wolfgang Ender, Susann Endermann und Christian Bucher (alle St. Gallen)

17.30–18.30 **Workshop 27** Halle 9.0 C
Nicht-kleinzelliges Lungenkarzinom NSCLC

Eine Erkrankung im Wandel. Was der Hausarzt darüber wissen sollte.

Martin Früh (St. Gallen)

17.30–18.30 **Workshop 28** Halle 9.0 D
SAPPM: Schwindel aus psychosomatischer Sicht

Vorsitz/Modération: Alexander Minzer (Rothrist)

Diagnostik und Therapie von chronischem Schwindel mit biopsychosozialer Herangehensweise

Georgios Kokinogenis (Bern)



EISENTHERAPIE

OHNE DEXTRAN.¹



1. Fachinformation Ferinject®: www.swissmedinfo.ch

Ferinject®. Z: Eisencarboxymaltose. **I:** Eisenmangel, wenn orale Eisentherapie ungenügend wirksam, unwirksam oder nicht durchführbar ist. **D:** Die kumulative Gesamtdosis von Ferinject muss individuell berechnet werden. Ferinject kann als i.v. Infusion (verdünnt in 0,9% NaCl) oder als i.v. Injektion (unverdünnt) in wöchentlichen Einzeldosen von bis zu 20 mg/kg, maximal 1000 mg, bis zum Erreichen der berechneten kumulativen Gesamtdosis verabreicht werden. **KI:** Überempfindlichkeit gegenüber Wirkstoff oder Hilfsstoffen, Anämie ohne gesicherten Eisenmangel, Eisenüberladung, erstes Schwangerschaftstrimester. **VM:** Patienten vor jeder Verabreichung von Ferinject nach früheren UAW von i.v. Eisenpräparaten befragen. Nur anwenden, falls medizinisches Fachpersonal, das anaphylaktische Reaktionen bewerten und behandeln kann, sofort verfügbar ist, sowie nur in einer Einrichtung, in der alle Vorrichtungen zur Reanimation vorhanden sind. Patienten während mind. 30 Min. nach Verabreichung auf Anzeichen und Symptome einer Überempfindlichkeitsreaktion beobachten. Paravenöse Verabreichung kann eine braune Verfärbung und Reizung der Haut verursachen und ist deshalb zu vermeiden. Bei akuter oder chronischer Infektion, Asthma oder atopischen Allergien nur mit Vorsicht anwenden. Natriumgehalt von bis zu 5,5 mg/ml berücksichtigen. Parenterales Eisen kann zu Hypophosphatämie führen, in den meisten Fällen transient und ohne klinische Symptome. In Einzelfällen wurde bei Patienten mit bekannten Risikofaktoren und nach dauerhafter höherer Dosierung über behandlungsbedürftige Hypophosphatämie berichtet. **S/S:** KI im 1. Trimester, im 2. und 3. Trimester nur bei zwingender Indikation anwenden. **UAW:** Häufig: Hypophosphatämie, Kopfschmerzen, Gesichtsrötung (Flush), Schwindel, Hypertonie, Übelkeit, Reaktionen an der Injektions-/Infusionsstelle. Gelegentlich: Überempfindlichkeitsreaktionen vom Soforttyp, Parästhesien, Tachykardie, Hypotonie, Erröten, Dyspnoe, gastrointestinale Beschwerden, Dysgeusie, Hautausschlag, Pruritus, Urtikaria, Hautrötung, Myalgie, Rückenschmerzen, Arthralgie, Muskelkrämpfe, Gliederschmerzen, Fieber, Müdigkeit, Schmerzen im Brustkorb, peripheres Ödem, Schüttelfrost, Schmerz, Anstieg der AST, ALT, Gamma-GT, LDH und ALP. **IA:** Bei gleichzeitiger Verabreichung von oralen Eisenpräparaten ist deren Absorption reduziert. **P:** 5 Stechampullen zu 100 mg (2 ml) oder 500 mg (10 ml), 1 Stechampulle zu 500 mg (10 ml) oder zu 1000 mg (20 ml). **Liste B.** Detaillierte Informationen: www.swissmedinfo.ch. Zulassungsinhaber: **Vifor (International) AG, CH-9001 St. Gallen.** Vertrieb: **Vifor AG, CH-1752 Villars-sur-Glâne.** Stand: August 2018.

www.ferinject.ch

www.iron.medline.ch

07.45–08.30

Satelliten Symposium

Frühstückssymposium – Schwabe Pharma AG

Männergesundheit: Ein erfülltes Sexualleben trotz Prostatahyperplasie?

Halle 9.2 C

Vorsitz/Modération: Christoph Schwab (St. Gallen)

Sexualfunktionsstörungen rund um die Prostatahyperplasie

Christoph Schwab (St. Gallen)

Ursachen und Folgen von Sexualfunktionsstörungen

Michael Prapotnik (Buchs)

07.45–08.30

Satelliten Symposium

Frühstückssymposium – Vifor Pharma: Eisenmangel und Eisenmangelanämie

Halle 9.2 B

Eisenmangel, was tun? Schweizer Experten-Konsensus zur Diagnose und Behandlung

Wolfgang Korte (St. Gallen)

08.15–09.15

Workshop 31

Screening – was macht Sinn?

Halle 9.0 A

- Welche Evidenz braucht es, damit man Screening-Untersuchungen empfehlen kann?
- Wie sollte ein Screening-Angebot gestaltet sein, damit man es Patienten mit gutem Gewissen empfehlen kann?
- Wie informiert man Patienten über Vor- und Nachteile von Screening-Untersuchungen und unterstützt sie bei der Entscheidungsfindung?
- Praktisches Vorgehen beim Screening

Milo Puhan (Zürich)

08.15–09.15

Workshop 32

Praktische Proktologie

Halle 9.0 B

Warum sind Hämorrhoiden nicht schmerzhaft? Anale Thrombosen inzidieren oder nicht?

Abszesse mit Antibiotika behandeln? Wann soll ich einen Spezialisten zuziehen?

Was sind die Pitfalls?

Wir klären die relevantesten Fragen und zeigen praktische Therapiealgorithmen zu proktologischen Erkrankungen.

Stephan Bischofberger und Lukas Marti (beide St. Gallen)

08.15–09.15

Workshop 33

Teach the Teachers: Comment enseigner l'examen de l'épaule? (fr)

Halle 9.0 C

Lors de l'enseignement clinique il s'agit non seulement de transmettre du

savoir mais aussi des gestes techniques. De plus, l'étudiant/e ou l'interne doit savoir pratiquer les gestes justes mais aussi savoir raisonner pour que l'examen nourrisse un diagnostic clinique précis. Durant l'atelier nous réviserons donc les gestes utiles pour examiner l'épaule et les techniques d'enseignement permettant de transmettre et d'évaluer le raisonnement appliqué à l'examen clinique.

Johanna Sommer (Genève)

08.15–09.15 **Workshop 34** Halle 9.0 D
**SAPPM: Das Reizdarmsyndrom in biopsychosozialer
Perspektive – vom Erklärungsmodell zur multimodalen Therapie** 

Vorsitz/Modération: Donato Tronolone (Rothrist)

Ausgehend von Klassifikation und Epidemiologie erarbeiten wir uns als Systematik einen «Dreischritt der Versorgung»:

- Simultandiagnostik sowohl organischer, als auch psychosozialer Bedingungsfaktoren.
- Diese werden in einem biopsychosozialen Erklärungsmodell entlang der Hirn-Darm-Achse zusammengeführt.
- Von diesem leiten wir die multimodale Therapie ab mit den Säulen Ernährung, körperbezogene Massnahmen, symptomorientierte Medikation, psychosoziale Massnahmen.

Rainer Schaefer (Basel)

08.45–09.45 **Update 6** Halle 9.2 D
Hepatology

Vorsitz/Modération: Jenny Studer (Eggersriet)

Hepatology

David Semela (St. Gallen)

08.45–09.45 **Workshop 29** Halle 9.2 C
Herzinsuffizienz 2019 – was ist wichtig für die Praxis?

Übersicht über die praxisrelevanten diagnostischen Schritte bei PatientInnen mit möglicher Herzinsuffizienz und die wesentlichen therapeutischen Überlegungen bei PatientInnen mit etablierter Diagnose anhand von praktischen Beispielen.

Marc Buser und Micha Maeder (beide St. Gallen)

08.45–09.45 **Workshop 30** Halle 9.2 B
**Sentinella Meldesystem, Antibiotikaverschreibungen und
Antibiotikaresistenzen**

Vorsitz/Modération: Christoph Merlo (Luzern)

- Sentinella Meldesystem – ein Netzwerk von Hausärztinnen und Hausärzten zur Überwachung von häufigen übertragbaren Krankheiten und zur Erforschung hausärztlicher Fragestellungen.
- Daten aus dem Sentinella Meldesystem über die Antibiotikaverschreibungspraxis in der ambulanten Medizin.
- Anresis.ch – ein Überwachungssystem und Forschungsinstrument für Antibiotikaresistenzen und Antibiotikakonsum.

Michael Gasser, Damir Perisa und Raphael Rytz (alle Bern)

10.00–11.00 **Workshop 37** Halle 9.0 A
Diabetes mellitus Typ 2 – orale Antidiabetika

Die Richtlinien zur Behandlung des Typ 2 Diabetes haben aufgrund neuer Studienresultate eine grundlegende Überarbeitung erfahren. Anhand von Fallbeispielen wird die moderne, individualisierte Therapie des Typ 2 Diabetes diskutiert.

Stefan Bilz (St. Gallen)

10.00–11.00 **Workshop 38** Halle 9.0 B
Chronische Schmerzpatienten – eine dankbare Herausforderung

Schmerzen fordern Patienten und Ärzte heraus. Mit der richtigen Wahl der Medikation und der guten Führung wird die Behandlung von chronischen Schmerzpatienten zu einer dankbaren Herausforderung. Die praktischen Werkzeuge nehmen die Teilnehmer in Ihren Praxisalltag mit.

Monika Jaquenod-Linder (Zürich)

10.00–11.00 **Workshop 39** Halle 9.0 C
smarter medicine – neue Empfehlungen für die AIM am Horizont

Im Workshop werden bisherige und potentielle neue Empfehlungen für die ambulante AIM, auf welche Interventionen besser zu verzichten sei, interaktiv bewertet und diskutiert.

Stefan Neuner-Jehle (Zürich)

10.00–11.00 **Workshop 40** Halle 9.0 D
JHaS/SYI: How to prevent overtreatment? (de/fr/en) 

In this workshop, we will discuss (in English, French, and German) on how to prevent overdiagnosis and overtreatment. Focus will be on pulmonary embolism and on dyslipidemia.

- Too much diagnosis – how to be wise (fr, Arnaud Chiolero, Bern)
- Über echte und falsche Lungenembolien (de, Christine Baumgartner, Bern)
- Overdiagnosis: Bis zu welchem Alter ist es sinnvoll, Statine zu verschreiben?

Arnaud Chiolero (Bern), Christine Baumgartner (Bern), Nicolas Rodondi (Bern)

10.15–11.15 **Update 7** Halle 9.2 D
Psychiatrie

Vorsitz/Modération: Regula Capaul (Zürich)

Was gibt es Neues auf dem Markt der Psychopharmaka, welche praxisrelevanten Entwicklungen im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie zeichnen sich ab?

Katja Cattapan (Kilchberg)

10.15–11.15 **Workshop 35** Halle 9.2 C
Neuerungen im Strahlenschutzgesetz und radiologisch-technische Tipps
Die Hausärzte werden über die Neuerungen des Strahlenschutzgesetzes orientiert und erhalten radiologische Tipps zur Aufnahmetechnik und Befundungen an Hand von auserwählten Röntgen-Bildern.
José Oggier und Aloys von Graffenried (Biglen)

10.15–11.15 **Workshop 36** Halle 9.2 B
Fussuntersuchung
Fussuntersuchung
Pascal Rippstein (Zürich)

11.30–12.30 **Keynote 3** Halle 9.1.2
Der Stellenwert der Biologicals
Vorsitz/Moderation: Stefan Neuner-Jehle (Zürich)
Das Referat gibt eine Übersicht über die wachsende Anzahl von Biologika bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen.
Dabei werden Indikationsstellung, Einsatzbereiche und Nebenwirkungsprofile unter Berücksichtigung der Relevanz für den klinischen Alltag beleuchtet.
Adrian Ciurea (Zürich)

13.15–15.45 **Workshop 43** Halle 9.0 A
Sonographie
Mit freundlicher Unterstützung von Proxima medical systems AG und Siemens Healthcare AG (Gerätesponsoren)
Urs Trümpler (Wil)



13.30–14.30 **Update 8** Halle 9.2 D
Bildgebende Verfahren
Vorsitz/Moderation: Christian Häuptle (St. Gallen)
Aktuelle Trends und Revolutionen in der Radiologie
• Unklare Befunde im Röntgen oder Ultraschall in der Praxis – wie weiter?
• Einblick in aktuelle Empfehlungen und Richtlinien
Daniela Husarik (St. Gallen) und Mikael Sawatzki (Rorschach)

13.30–14.30 **Workshop 41** Halle 9.2 C
Komplementärmedizin bei chronischen Schmerzen: Was, wann, wie?
Vorsitz/Moderation: Elisabeth Bandi-Ott (Zürich)
Überblick über evidenzbasierte Verfahren und deren Verfügbarkeit mit einem nichtpharmakologischen Schwerpunkt.
Claudia Witt (Zürich)

13.30–14.30 **Workshop 42** Halle 9.2 B
Chronische Niereninsuffizienz
• Was bedeutet die Diagnose?
• Was sind die Folgen?
• Worauf ist speziell zu achten in der Praxis?
• Was sind die aktuellen Betreuungskonzepte?
Isabelle Binet (St. Gallen) und Matthias Neusser (Uznach)

13.30–14.30 **Workshop 44** Halle 9.0 B
SAFMED: Mentale Gesundheit bei jungen und zukünftigen Hausärzten

• Wie geht es jungen, zukünftigen und bereits praktizierenden HausärztInnen?
• Welche ausbildungsspezifischen Faktoren haben einen signifikanten Einfluss auf die mentale Ärztengesundheit?
• Durch welche Massnahmen können wir das mentale Wohlbefinden zukünftiger HausärztInnen auch langfristig verbessern und erhalten?
Fanny Lindemann und Sven Streit (beide Bern)

13.30–14.30 **Workshop 45** Halle 9.0 C
Stéatose hépatique (NAFLD) (fr)
• Diagnostic et prise en charge de la NAFLD par le médecin de premier recours.
• Qui biopsier? Qui adresser au spécialiste? Quel suivi?
Nicolas Goossens (Genève)

13.30–14.30 **Workshop 46** Halle 9.0 D
SAPPM: Posttraumatische Belastungsstörung in der Praxis erkennen

Vorsitz/Moderation: Alexander Minzer (Rothrist)
Wann muss ich bei unerklärlichen somatischen Beschwerden auch an Folgen oder Ausdruck einer Posttraumatischen Belastungsstörung denken, wie erkenne ich eine PTBS und wann muss ich wie behandeln?
Dagmar Schmid (St. Gallen)

14.45–15.45 **Workshop 50** Halle 9.0 B
SAFMED: Comment se comporter avec nos patients vaccino-hésitants?

• Comprendre et évaluer les raisons de l'hésitation d'une personne à se faire vacciner.
• Appliquer une stratégie de communication efficace et personnalisée pour contrer l'hésitation à l'égard d'un vaccin, notamment une communication appropriée sur les risques.
• Comment se comporter avec nos patients vaccino-hésitants?
Alessandro Diana et Johanna Sommer (Genève)

14.45–15.45 **Workshop 51** Halle 9.0 C
Abdominale Infektionen
Fallbasierte Diskussion häufiger abdomineller Infektionen aus chirurgischer und infektiologischer Sicht.
Matthias von Kietzell und Kristjan Ukegijini (St. Gallen)

14.45–15.45 **Workshop 52** Halle 9.0 D
JHaS/SYL: Trocken oder feucht... Wundversorgung in der Hausarztpraxis JHaS 

- Einführung in die einfache Diagnostik und Basistherapie bei chronisch komplexen Wunden.
- Kennenlernen der modernen Wundmaterialien für die Versorgung von Wunden in der Hausarztpraxis anhand von Fallbeispielen.

Susanne Bolt-Kobler und Ulf Benecke (beide St. Gallen)

15.00–16.00 **Workshop 47** Halle 9.2 D
Gerinnungshemmende Medikamente im Vorfeld operativer Eingriffe: weglassen, weiterführen, modifizieren
Gerinnungsmodulierende Medikamente haben lange Wirkzeiten. Deren Einsatz muss im Hinblick auf einen operativen Eingriff rechtzeitig überdacht und gegebenenfalls angepasst werden, was nicht selten dem Grundversorger obliegt. Anhand von Fallvignetten wird die periinterventionelle Handhabung von Thrombozytenaggregationshemmern, Vitamin K-Antagonisten und NOACs dargelegt und mit den Teilnehmern diskutiert.
Miodrag Filipovic (St. Gallen)

15.00–16.00 **Workshop 48** Halle 9.2 C
Hot Topics rund ums Impfen
Hot Topics rund ums Impfen
Annelies Zinkernagel (Zürich)

15.00–16.00 **Workshop 49** Halle 9.2 B
Dampf statt Rauch – wie sieht das Risiko-Nutzen-Verhältnis aus?
Rauchende, die einen Rauchstopp anstreben oder sich weniger Schadstoffen aussetzen möchten, greifen immer häufiger zu tabakfreien elektronischen Zigaretten (Vaporizer, E-Dampfer).
Im Workshop werden wir die (limitierte) Datenlage besprechen:

- ob nikotinhaltige E-Dampfer zur Raucherentwöhnung wirksam und sicher sind,
- welche Effekte die E-Dampfer bzgl. Exposition toxischer Komponenten haben, und
- ob sich respiratorische Symptome oder kardiovaskuläre Risikofaktoren verbessern beim Umstellen von herkömmlichen Zigaretten auf E-Dampfer.

Reto Auer (Bern) und Susanne Pohle (St. Gallen)

16.15–17.15 **Keynote 4 & Farewell** Halle 9.1.2
«Clinical Pearls» mit Voting via Kongress-App
Vorsitz/Modération: Regula Capaul (Zürich)

Aus dem klinischen Alltag werden einige Fälle vorgestellt und diskutiert, die aussergewöhnlich, eindrücklich und lehrreich sind. «Etwas zum Mitnehmen!»

«Clinical Pearls»
Martin Krause (Münsterlingen)

ab 17.15 **Farewell Apéro**
Olma-Bratwurst und Bier / saucisse à rôtir Olma et bière

SGAIM TEACHING AWARD SSMIG TEACHING AWARD



Im Rahmen ihres Nachwuchsförderungskonzepts anerkennt die SGAIM die Wichtigkeit eines qualitativ hochstehenden Teachings in der studentischen Lehre und Weiterbildung in der Allgemeinen Inneren Medizin und möchte deshalb 2019 wieder den jährlich verliehenen SGAIM Teaching Award ausschreiben. Der Award wird mit einem Preisgeld von Fr. 5000.00 honoriert.

Anwärter/-innen sind exzellente Teacher, die einen konsistenten, erfolgreichen Track-Record im Bereich Medical Education in der Allgemeinen Inneren Medizin aufweisen – einschliesslich Vorlesungen, klinisches Gruppenteaching, Mentorship, Curriculum-Design sowie der Entwicklung und Implementierung von innovativen Teaching-/Lernmethoden oder Assessments. Anwärter/-innen müssen Mitglieder der SGAIM sein.

Die Preisverleihung findet am 19. September 2019 anlässlich des Abendprogramms statt (vgl. S. 42).

Foto der letztjährigen Preisträgerin / Photo de la lauréate de l'année dernière



Dans le cadre de son projet de promotion de la relève, la SSMIG reconnaît l'importance d'un enseignement de qualité pendant les études et la formation postgraduée en Médecine Interne Générale et aimerait par conséquent annoncer de nouveau le SSMIG Teaching Award décerné chaque année. Il sera doté d'un prix de Fr. 5000.00.

Les candidats sont des enseignants de qualité qui présentent un Track-Record conséquent et réussi dans le domaine de la «medical education» en médecine interne générale, y compris les cours, l'enseignement en groupe clinique, le mentorat, la création de cursus ainsi que l'élaboration et l'implémentation de méthodes d'enseignement innovantes ou d'évaluations. Les candidats doivent être membres de la SSMIG.

La remise des prix se tient le 19 septembre 2019 à l'occasion du programme du soir (voir page 42).

Preisträgerin Noëlle Junod Perron aus Genf mit dem SGAIM-Co-Präsidenten François Héritier.

La lauréate Noëlle Junod Perron de Genève et le co-président de la SSMIG François Héritier.

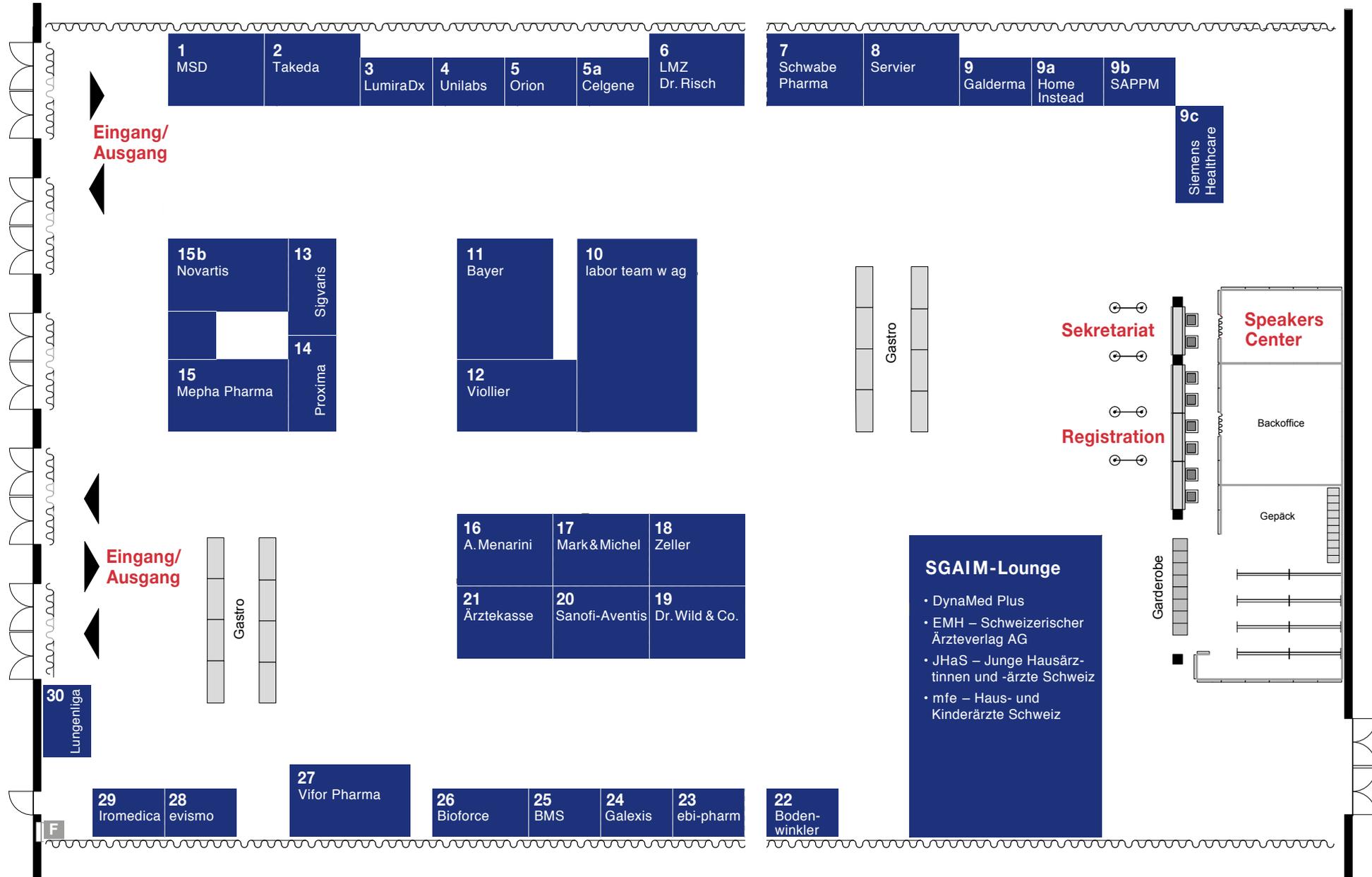
Referentinnen, Referenten und Moderation Orateurs et modération

Name / Nom	Seite / Page	Name / Nom	Seite / Page
Ammann, Peter	17	Leherr, Herbert	22
Auer, Reto	30	Lindemann, Fanny	29
Aybek, Selma	20	Luchsinger, Philippe	20
Ballmer-Weber, Barbara	18	Maeder, Micha	26
Bandi-Ott, Elisabeth	28	Markun, Stefan	18
Baumgartner, Christine	27	Marti, Lukas	25
Benecke, Ulf	30	Meester, Jan	21
Bilz, Stefan	27	Merlo, Christoph	8, 17, 26
Binet, Isabelle	29	Minzer, Alexander	8, 9, 23, 29
Bischof, Paul Stephan	17	Münzer, Thomas	18
Bischofberger, Stephan	25	Neuner-Jehle, Stefan	27, 28
Boit-Kobler, Susanne	30	Neusser, Matthias	29
Brändle, Michael	8, 20, 22	Niederer-Loher, Anita	19
Bucher, Christian	23	Oggier, José	28
Buser, Marc	26	Olach, Martin	21
Capaul, Regula	8, 18, 27, 31	Perisa, Damir	26
Cattapan, Katja	27	Pohle, Susanne	30
Chiolerio, Arnaud	27	Poloczek, Alexander	17
Ciurea, Adrian	28	Prapotnik, Michael	25
Crò, Sandra	17	Providoli, Romeo	8, 21
Diana, Alessandro	29	Puhan, Milo	25
Ender, Wolfgang	23	Rassouli, Frank	17
Endermann, Susann	23	Rinderknecht, Jeannine	23
Évéquoz, Dominique	22	Rippstein, Pascal	28
Faisst, Karin	18	Rodondi, Nicolas	27
Filipovic, Miodrag	30	Rytz, Raphael	26
Fischer, Roland	22	Sawatzki, Mikael	28
Fischer, Marc	23	Schaefer, Rainer	26
Froidevaux, Dominique	21	Schmid, Dagmar	29
Früh, Martin	23	Schwab, Christoph	25
Gasser, Michael	26	Semela, David	26
Giesinger, Karlmeinrad	21	Senn, Nicolas	21
Gnädinger, Markus	23	Sommer, Johanna	25, 29
Goossens, Nicolas	29	Steffen, Thomas	21
Grob, Karl	21	Stöckli, Sandro	20
Hägele-Link, Stefan	22	Streit, Sven	29
Häuptle, Christian	8, 17, 18, 19, 28	Studer, Jenny	8, 26
Henzi, Esther	23	Sturzenegger, Jürg	20
Husarik, Daniela	28	Tarr, Philip	21
Iakova, Maria	19	Thurnherr, Thomas	20
Jaquenod-Linder, Monika	27	Tronolone, Donato	8, 20, 26
Kägi, Georg	22	Trümpler, Urs	28
Kahlert, Christian	19	Ukegini, Kristjan	30
Keller, Dagmar	19	von Graffenried, Aloys	28
Kern, Lukas	8, 18	von Kietzell, Matthias	17, 30
Kluckert, Thomas	19	Weber, Markus	20
Kokinogenis, Georgios	23	Wiesli, Peter	20
Korte, Wolfgang	25	Witt, Claudia	28
Krähenbühl, Stephan	18	Zeller, Andreas	9, 22
Krähenmann, Peter	8	Zinkernagel, Annelies	30
Krähenmann, Simone	8, 21		
Krapf, Reto	22		
Krause, Martin	31		
Kressig, Reto W.	22		

Ausstellungsplan

Plan de l'exposition

Halle 9.1



Ausstellerliste

Liste des exposants

Firma	Standnummer/ Numéro du stand
A. Menarini AG	16
Ärztelasse Genossenschaft	21
Bayer (Schweiz) AG	11
Bioforce AG	26
Bodenwinkler MedTec AG	22
Bristol-Myers Squibb	25
Celgene	5a
Dr. Wild & Co. AG	19
DynaMed Plus	Lounge
ebi-pharm	23
EMH – Schweizerischer Ärzteverlag AG	Lounge
evismo AG	28
Galderma SA	9
Galexis AG	24
Home Instead Schweiz AG	9a
Iromedica	29
JHaS – Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz	Lounge
Labormedizinisches Zentrum Dr. Risch	6
labor team w ag	10
LumiraDx GmbH	3
Lungenliga St.Gallen–Appenzell	30
Mark & Michel	17
Mepha Pharma AG	15
mfe – Haus- und Kinderärzte Schweiz	Lounge
MSD Merck Sharp & Dohme AG	1
Novartis Pharma Schweiz AG	15b
Orion Diagnostica Oy	5
Proxima medical systems AG	14
Sanofi-Aventis (Suisse) SA	20
SAPPM – Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin	9b
Schwabe Pharma AG	7
Servier (Suisse) SA	8
SGAIM – Schweiz. Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin	Lounge
Siemens Healthcare AG	9c
Sigvaris	13
Takeda Pharma AG	2
Unilabs	4
Vifor Pharma AG	27
Viollier AG	12
Zeller Medical AG	18

ANMELDUNG UND HOTEL

INSCRIPTION ET HÔTEL

	Kongressgebühren ab 26. Juli 2019 Frais de congrès à partir du 26 juillet 2019	
	2 Tage / 2 jours	1 Tag / 1 jour
Mitglieder SGAIM ¹ und Gastgesellschaften ² <i>Membres SSMIG¹ et sociétés conviées²</i>	Fr. 325.–	Fr. 225.–
Nichtmitglieder <i>Non-membres</i>	Fr. 390.–	Fr. 290.–
AssistenzärztInnen, Mitglieder JHaS oder SYI und Pflegefachpersonal ³ <i>Médecins assistants, membres JHaS ou SYI et personnel soignant³</i>	Fr. 200.–	Fr. 150.–
StudentInnen ³ <i>Etudiants³</i>	kostenlos/gratuit	kostenlos/gratuit

¹ Mitglieder SGAIM in Pension zum reduzierten Tarif (Kategorie Assistenzärzte)
Membres de la SSMIG à la retraite bénéficient du prix réduit (catégorie: médecins assistants)

² Gastgesellschaften 2019/Sociétés conviées 2019: JHaS, Swiss Young Internists und SAPPM

³ Kopie des Ausweises oder Bestätigung erforderlich / Copie d'un document officiel ou confirmation requis(e)

Online-Registration unter www.sgaim.ch/hk19

Inscription en ligne sur www.sgaim.ch/ca19

Hotelzimmer

Die Reservation der Hotelzimmer erfolgt über Congress Services. Sie finden den Link unter www.sgaim.ch/hk19

Réservation d'hôtel

Les réservations pourront être effectuées par Congress Services. Vous trouverez le lien sur www.sgaim.ch/ca19

Workshops

Anmeldungen zu den Workshops sind erforderlich und können entweder online im Rahmen der Registration oder vor Ort im Sekretariat vorgenommen werden. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Workshops

L'inscription pour des workshops est obligatoire puisque le nombre des participants est limité. Les réservations peuvent être effectuées en ligne dans le cadre de l'inscription ou sur place au guichet d'enregistrement.

Kongressunterlagen

Die Kongressunterlagen (Namensschild, Kongress-tasche, etc.) werden den vorangemeldeten Teilnehmern vor Ort ausgehändigt.

Documents

Tous les participants enregistrés recevront au guichet d'enregistrement un sac contenant leur badge, le programme etc.

KONGRESS-APP 2019

APPLICATION DU CONGRÈS 2019

Die kostenlose Kongress-App für iOS und Android ist unter dem Suchbegriff «SGAIM HK19» im App Store oder im Google Play Store verfügbar. Oder scannen Sie den nachfolgenden QR-Code, der Sie bequem zur App führt.

L'application gratuite du congrès pour iOS et Android est disponible sous le terme de recherche «SGAIM HK19» dans l'App Store ou le Google Play Store. Ou scannez le QR code qui vous guidera vers l'application.



Mit der Kongress-App

- Navigieren Sie schnell und einfach dank integrierter Suchfunktion durch das tagesaktuelle Programm.
- Erstellen Sie Ihr eigenes Programm.
- Nehmen Sie an den Votings in den Keynotes und Updates teil.

Avec l'application du congrès

- *Vous naviguez facilement et rapidement grâce à la fonction de recherche intégrée à travers le programme actuel du jour.*
- *Vous créez votre propre programme.*
- *Vous participez aux votes électroniques pendant les Keynotes et Updates.*

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Badges

Der Zugang zu den wissenschaftlichen Vorträgen ist nur mit einem personalisierten Badge möglich, der den Teilnehmenden an der Registrierung vor Ort ausgehändigt wird. Alle Teilnehmenden werden gebeten, ihren Badge während der gesamten Kongressdauer zu tragen.

Badges

L'accès aux séances du programme scientifique n'est possible qu'en étant muni d'un badge personnalisé. Ce dernier vous sera remis sur place au guichet d'enregistrement. Tous les participants sont priés de porter leur badge durant toute la durée du congrès.

Credits

16 Kernfortbildungscredits-AIM



Credits

16 Crédits en formation continue essentielle-MIG

		19. 9. 2019	20. 9. 2019	Total
SGAIM SSMIG SSGIM	SGAIM / SSMIG	8	8	16
SAPPM ASMPP	SAPPM / ASMPP	4	4	8

Garderobe

Eine kostenfreie Garderobe steht den Teilnehmern zur Verfügung. Weitere Garderoben im Haus sind unbewacht und jegliche Haftung wird abgelehnt.

Vestiaire

Un vestiaire gratuit est mis à disposition des participants. Les autres vestiaires dans la maison ne sont pas surveillés et toute responsabilité sera rejeté.

Industrierausstellung

Während des Herbstkongresses findet eine Industrierausstellung statt. Dabei werden die neuesten Produkte und Dienstleistungen im Bereich der Allgemeinen Inneren Medizin vorgestellt. Die ausstellenden Firmen leisten einen wesentlichen Beitrag zum Erfolg der Tagung. Ein Besuch der Ausstellung ist sehr willkommen.

Exposition industrielle

Pendant la durée du congrès une exposition industrielle aura lieu. A cette occasion, les nouveaux produits et services de la médecine interne générale seront présentés. Nous vous recommandons la visite de cette exposition et souhaitons vous informer que tous les exposants participent au financement du congrès.

Öffnungszeiten der Ausstellung

Donnerstag, 19. September 2019, 08.30–17.30 Uhr
Freitag, 20. September 2019, 08.15–15.00 Uhr

Heures d'ouverture de l'exposition

Jeudi 19 septembre 2019, 08h30–17h30
Vendredi 20 septembre 2019, 08h15–15h00

Kaffeepausen

Die Kaffeepausen finden in der Industrierausstellung statt.

Pauses café

Les pauses de café auront lieu à l'exposition industrielle.

Kongressort

Genossenschaft Olma Messen St.Gallen
Sonnenstrasse
9000 St. Gallen
Tel. +41 71 242 01 01
www.olma-messen.ch

Kongresszeiten wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 19. September 2019, 08.30–18.30 Uhr
Freitag, 20. September 2019, 07.45–17.15 Uhr

Die Registrierung ist jeweils eine Stunde vor Programmbeginn geöffnet.

Kontakt

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
Monbijoustrasse 43, Postfach, 3001 Bern
Tel. +41 31 370 40 00
congress@sgaim.ch
www.sgaim.ch/kongress

Medien-Badges

Pressevertreter können gegen Vorlage ihres Presseausweises einen Medien-Badge am Sekretariat vor Ort beziehen.

Mittagspause

An beiden Kongresstagen haben Sie während der Mittagspause die Möglichkeit, sich in der Industrieausstellung an den Lunch-Buffets zu verpflegen.

Organisation vor und nach dem Herbstkongress

SGAIM – Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin
Veranstaltungen
Monbijoustrasse 43, Postfach, CH-3001 Bern
Telefon: 031 370 40 00
congres@sgaim.ch
sgaim.ch/kongress

Rauchfrei

Bitte beachten Sie, dass der SGAIM-Herbstkongress eine Nichtraucherveranstaltung ist. Es darf im gesamten Kongresszentrum nicht geraucht werden.

Lieu du congrès

Genossenschaft Olma Messen St.Gallen
Sonnenstrasse
9000 Saint-Gall
Tél. +41 71 242 01 01
www.olma-messen.ch

Horaires du programme scientifique

Jeudi 19 septembre 2019, 08h30–18h30
Vendredi 20 septembre 2019, 07h45–17h15

Le secrétariat ouvre une heure avant le début du programme.

Contact

Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG)
Monbijoustrasse 43, Case postale, 3001 Berne
Tél. +41 31 370 40 00
congress@sgaim.ch
www.sgaim.ch/congres

Badges pour les médias

Les représentants des médias peuvent s'inscrire au secrétariat en se munissant de leurs cartes de presse.

Pause de midi

Pendant les deux jours de congrès, il est possible de vous restaurer directement autour d'un buffet que comporte l'exposition industrielle.

Organisation avant et après le congrès d'automne

SSMIG – Société Suisse de Médecine Interne Générale
Secrétariat
Monbijoustrasse 43, case postale, CH-3001 Berne
Téléphone: 031 370 40 00
congres@sgaim.ch
sgaim.ch/congres

Zone non-fumeurs

Veillez noter que le congrès d'automne est une manifestation non-fumeur. Il est strictement interdit de fumer dans les locaux du centre de congrès.

Sekretariat während des Herbstkongresses

Olma Messen St. Gallen
Halle 9.1
SGAIM-Herbstkongress 2019
Sekretariat
St. Jakob-Strasse 94
9000 St. Gallen

Öffnungszeiten des Sekretariats

Donnerstag, 19. September 2019, 07.30–18.30
Freitag, 20. September 2019, 07.00–17.15

Speakers Center

Das Speakers Center befindet sich bei der Registrierung in der Halle 9.1. Alle Referenten werden gebeten, ihre Präsentationen mindestens eine Stunde vor Beginn der jeweiligen Sitzung im Speakers Center abzugeben. Es gibt dort die Möglichkeit, Änderungen an der Präsentation vorzunehmen.

Sprachen

Die offiziellen Kongresssprachen sind Französisch, Deutsch und Englisch.

Teilnahmezertifikat

Sie können sich Ihr Zertifikat ab Freitagnachmittag in Ihrem Registrierungsaccount herunterladen.

Wi-Fi

Kostenloses Wi-Fi ist für Sie vor Ort verfügbar.

Secrétariat durant le congrès d'automne

Olma Messen St.Gallen
Halle 9.1
SGAIM-Herbstkongress 2019
Secrétariat
St. Jakob-Strasse 94
9000 Saint-Gall

Heures d'ouverture du secrétariat

Jeudi 19 septembre 2019, 7h30–18h30
Vendredi 20 septembre 2019, 7h00–17h15

Centre de service pour les orateurs

Le centre de service pour les conférenciers est situé autour du guichet d'enregistrement. Tous les orateurs sont priés de se rendre au «Speakers Center» au minimum une heure avant leur intervention. Il est possible d'y effectuer des dernières modifications.

Langues

Les langues officielles du congrès sont le français, l'allemand et l'anglais.

Certificat

Vous aurez la possibilité de télécharger votre certificat à partir de vendredi après-midi sur votre compte d'inscription.

Wi-Fi

Le Wi-fi gratuit est disponible sur place.

RAHMENPROGRAMM PROGRAMME CULTUREL



Abendprogramm

Programm: Das Abendprogramm besteht aus einem Stadtspaziergang und einem 3-Gang Dinner (inkl. Getränken) in der Lokremise St. Gallen.

Datum: Donnerstag, 19. September 2019, Treffpunkt um 19.00 Uhr vor Kongresshalle 9 zum Stadtspaziergang, der Sie zum Dinner führt.

Kosten: CHF 100.–

Anmeldung: Via Registration oder vor Ort im Sekretariat.

Programme du soir

Programme: visite guidée et dîner à 3 plats et y compris les boissons à Lokremise Saint-Gall.

Date: Jeudi, 19 septembre 2019, lieu de rendez-vous à 19h00 devant la salle de congrès 9 pour la visite guidée qui vous mène au dîner.

Frais: CHF 100.–

Réservation: s'effectue en ligne via l'enregistrement ou au secrétariat sur place.



Impressionen vom letztjährigen Lauf am Herbstkongress 2018 in Montreux.

La dernière course de congrès à Montreux (septembre 2018).

SGAIM-Kongresslauf 2019

Am Freitagmorgen (20. September 2019) des Kongresses findet bereits zum dritten Mal der SGAIM-Kongresslauf statt:

- Treffpunkt ist um 6.45 Uhr vor der Kongresshalle 9. Der Start findet um 7.00 Uhr statt.
- Die Länge des Laufes beträgt rund 5 Kilometer.
- Ihre kostenlose Anmeldung nehmen wir gerne im Sekretariat entgegen.
- Eine kleine Überraschung wartet auf Sie im Ziel!

Course de congrès 2019

Vendredi matin (le 20 septembre 2019) la troisième course du congrès aura lieu:

- Le rendez-vous est fixé à 6h45 devant la salle de congrès 9. Le coup d'envoi sera donné à 7 heures.
- La longueur de la course est d'environ 5 km.
- Nous serons heureux de recevoir votre inscription au secrétariat sur place.
- Une petite surprise est réservée dans la zone d'arrivée.

ANREISE ZUR OLMA MESSEN ST.GALLEN ACCÈS AU OLMA MESSEN SAINT-GALL

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Nous vous recommandons l'utilisation des transports publics.

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Hauptbahnhof St. Gallen:

- mit Bus Nr. 3 (Heiligkreuz) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Langgass»
- mit Bus Nr. 4 (Wittenbach Bahnhof) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Langgass»
- mit Bus Nr. 6 (Heiligkreuz) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Rosenheimstrasse»

Arrivée en transport public

Saint-Gall est facilement accessible en train. Depuis la gare centrale de Saint-Gall, prendre l'autobus n° 3 «Heiligkreuz». Descendre à l'arrêt «OLMA».

Arrivée en voiture / Parking

Saint-Gall est facilement accessible en voiture par l'autoroute. Sur l'autoroute A1 prenez la sortie Saint-Gall–St-Fiden et suivez le signe ci-dessus ou les panneaux «Olma Messen Saint-Gall». Le centre de congrès se trouve au centre-ville.

Prendre la sortie d'autoroute Saint-Gall–St. Fiden et suivre l'itinéraire balisé.

Parking pour les visiteurs lors de manifestation «Parkhaus Olma» – Sonnenstrasse 39.

Anreise mit dem Auto / Parking

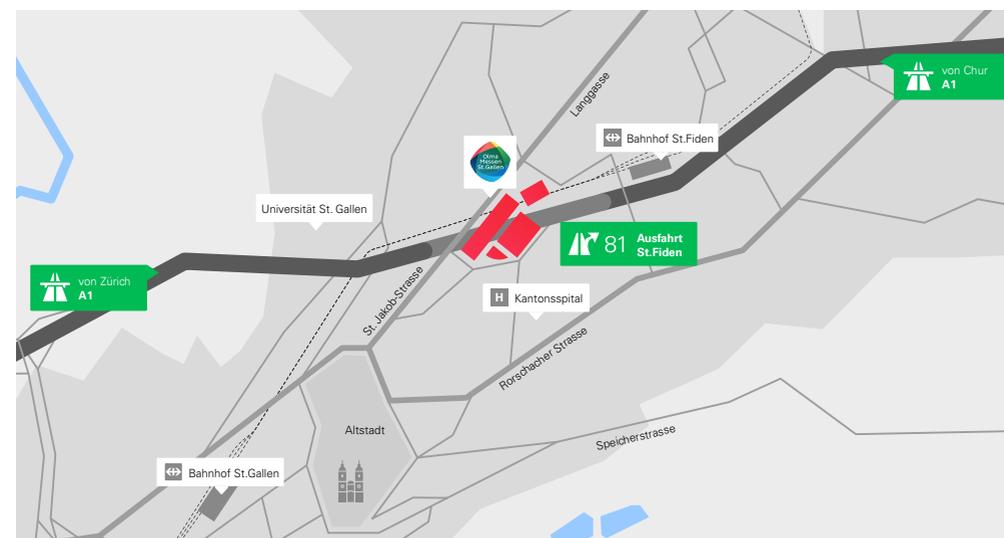
Ab Autobahn A1 die Ausfahrt St. Gallen–St. Fiden (Nr. 82) benutzen, den Schildern «Olma Messen St. Gallen» folgen.

Die Olma Messen St. Gallen verfügen über eine Parkgarage sowie über weitere Parkplätze.

Bitte geben Sie folgende Angaben in Ihr GPS-Gerät ein:

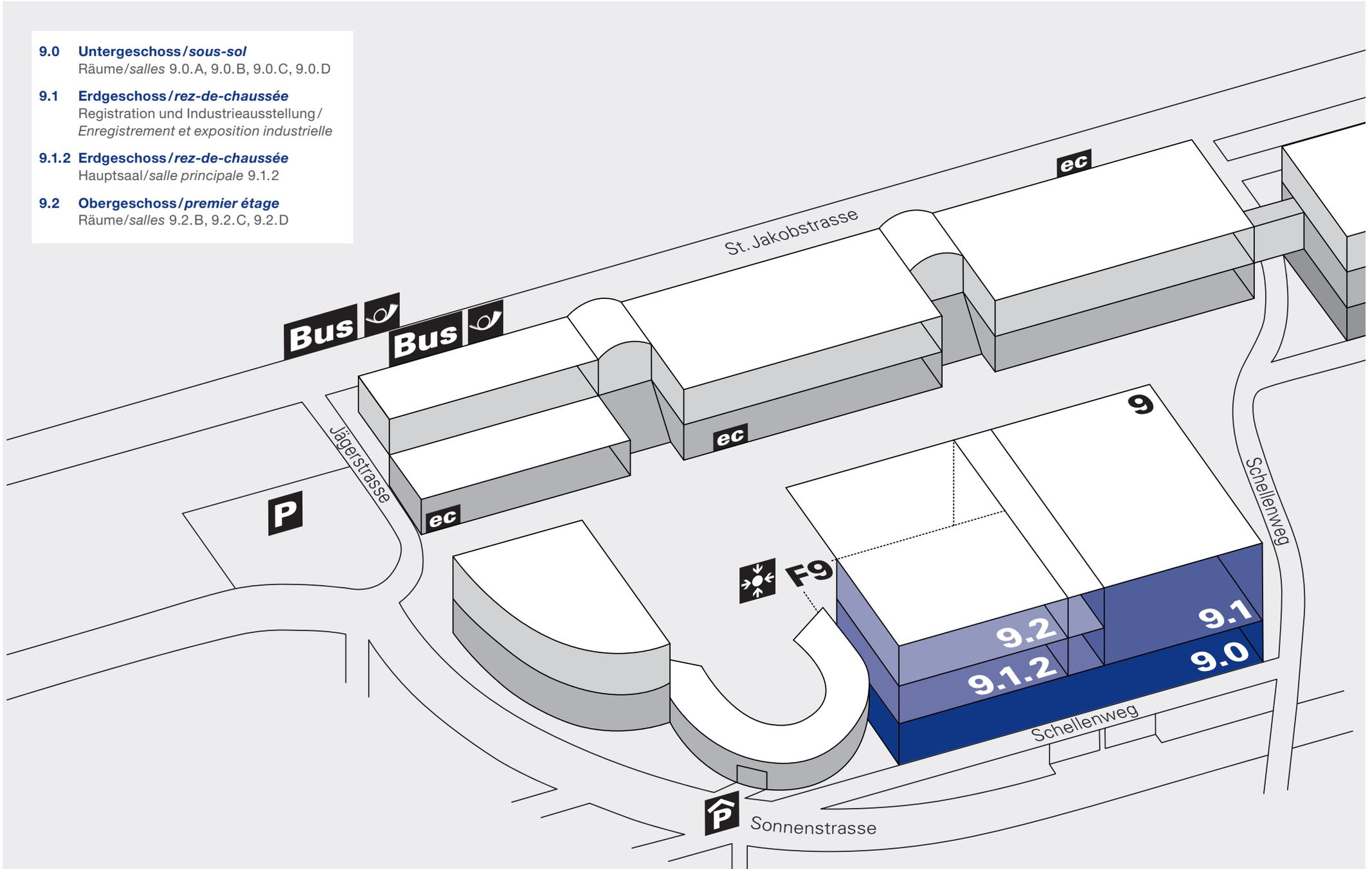
- Sonnenstrasse 39, 9008 St. Gallen (für Parkgarage Olma Messen St. Gallen)
- Jägerstrasse, 9008 St. Gallen (für Parkplatz F6)

Die Parkgarage sowie der Parkplatz F6 sind kostenpflichtig.



SITUATIONSPLAN OLMA MESSEN ST.GALLEN
PLAN DE SITUATION OLMA MESSEN SAINT-GALL

- 9.0 Untergeschoss/sous-sol**
Räume/salles 9.0.A, 9.0.B, 9.0.C, 9.0.D
- 9.1 Erdgeschoss/rez-de-chaussée**
Registration und Industrieausstellung/
Enregistrement et exposition industrielle
- 9.1.2 Erdgeschoss/rez-de-chaussée**
Hauptsaal/salle principale 9.1.2
- 9.2 Obergeschoss/premier étage**
Räume/salles 9.2.B, 9.2.C, 9.2.D





© Brendan Bannon

Ärzte ohne Grenzen sucht Ihre Kompetenzen. Engagieren Sie sich vor Ort.

Setzen Sie Ihre Ideale in die Praxis um! Für MSF arbeiten bedeutet sich mit seinen Fachkenntnissen für Menschen in Not einzusetzen, nach Naturkatastrophen, nach Vertreibungen, in Konfliktsituationen oder im Rahmen spezifischer medizinischer Programme. Als Mitarbeiter bei MSF engagieren Sie sich in einer anerkannten internationalen Bewegung für humanitäre Hilfe und leisten Berichterstattung über das, was Sie vor Ort sehen. Sie entwickeln sich stetig beruflich weiter, erwerben neue Fachkompetenzen und können sich über Monate oder auch Jahre hinweg für Bevölkerungen in Not einsetzen.

Ärzte ohne Grenzen sucht für den Einsatz im Ausland:

- **Allgemeinmediziner/-innen und Fachärzte/-innen (Psychiatrie)**
für Einsätze zwischen 6 und 12 Monaten
- **Notärzte/-innen und Fachärzte/-innen (Pädiatrie)**
für Einsätze zwischen 3 und 6 Monaten
- **Fachärzte/-innen (Gynäkologie und Geburtshilfe)**
für Einsätze ab 2 Monaten
- **Fachärzte/-innen (Chirurgie, Anästhesie)**
für Einsätze ab 6 Wochen

Sprechen Sie Französisch und/oder Englisch?

Sind Sie diplomierter Arzt und interessieren sich mit uns auf Einsatz zu gehen?

Dann finden Sie mehr Information unter www.msf.ch

Bei Interesse bewerben Sie sich mit Ihrem Lebenslauf und Begleitbrief (auf Französisch oder Englisch) auf unserer Webseite oder schreiben Sie uns an:

recruitment@geneva.msf.org

Entdecken Sie unsere Testimonials unter: <http://helfer-im-portraet.msf.ch/>

Kaloba®



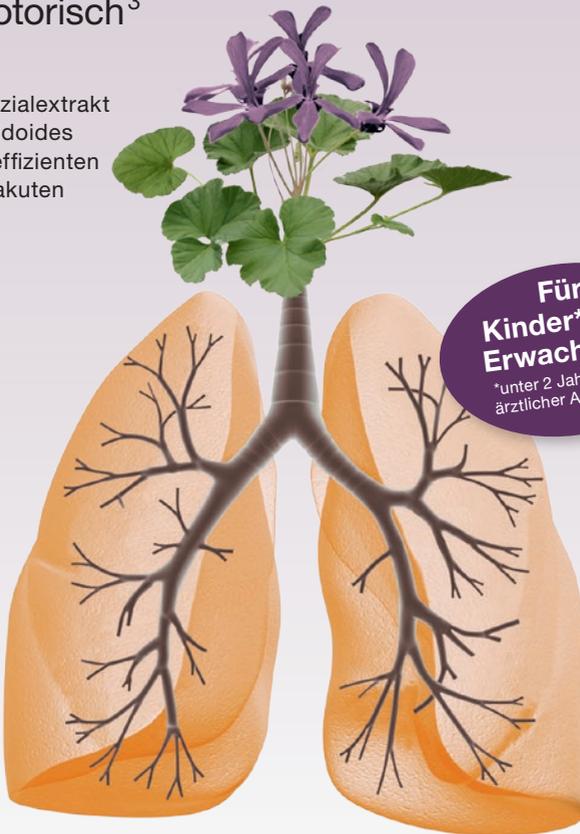
Für alle
Krankenkassen
zugelassen (SL)

Extrakt *Pelargonium sidoides* EPs® 7630

Bei akuter Bronchitis

- Verstärkt die Virenabwehr¹
- Hemmt die Bakterienvermehrung²
- Sekretomotorisch³

Kaloba® – der Spezialextrakt
aus *Pelargonium sidoides*
(EPs® 7630) – zur effizienten
Behandlung einer akuten
Bronchitis.^{4,5}



Für
Kinder* und
Erwachsene

*unter 2 Jahren nach
ärztlicher Abklärung⁶



Schwabe
Pharma AG
From Nature. For Health.

Kaloba® Z: *Pelargonium sidoides*-Wurzel-Flüssigextrakt, 1 g (= 0,975 ml) Flüssigkeit enthalten: 800 mg Flüssigextrakt aus *Pelargonium-sidoides*-Wurzeln (1:8–10). Auszugsmittel: Ethanol 11% (m/m). **I:** Akute Bronchitis. **D:** Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre: 3-mal tägl. 30 Tropfen, Kinder von 6–12 J.: 3-mal tägl. 20 Tropfen, Kleinkinder von 2–5 J.: 3-mal tägl. 10 Tropfen. **KI:** Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile des Arzneimittels. Bei schweren Lebererkrankungen. **IA:** Bisher nicht bekannt. Eine verstärkte Wirkung gerinnungshemmender Medikamente wie Phenprocoumon und Warfarin bei gleichzeitiger Einnahme von Kaloba® ist nicht auszuschliessen. **S/S:** Keine Daten vorliegend. **UEW:** Gelegentlich gastrointestinale Beschwerden, seltenes leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten. In seltenen Fällen Überempfindlichkeitsreaktionen vom Soforttyp, derartige Reaktionen können schon bei der ersten Einnahme des Medikamentes eintreten. In sehr seltenen Fällen können schwere Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Dyspnoe und Blutdruckabfall auftreten. **P:** 20 ml, 50 ml. **VK:** D, kassenzusäßig. **ZI:** Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe www.swissmedinfo.ch 07/2019

1: Theisen et al. EPs® 7630, an extract from *Pelargonium sidoides* roots, exerts anti-influenza virus activity in vitro and in vivo. *Antiviral Research* 2012, 94(2): 147–156. 2: Conrad A et al. Extract of *Pelargonium sidoides* (EPs® 7630) inhibits the interactions of group A-streptococci and host epithelia in vitro. *Phytomedicine* 14 (2007); Suppl. VI: 52–59. 3: Neugebauer P et al. A new approach to pharmacological effects on ciliary beat frequency in cell cultures – exemplary measurements under *Pelargonium sidoides* extract (EPs® 7630). *Phytomedicine* 12 (2005); 46–51. 4: Kamin W, Funk P, Seifert G, Zimmermann A, Lehnmacher W. EPs® 7630 is effective and safe in children under 6 years with acute respiratory tract infections: clinical studies revisited. *Curr Med Res Opin.* 2017 [Epub ahead of print] 5: Berezhnoi V.V., Heger M., Lehnmacher M., Seifert G. Clinical Efficacy and Safety of Liquid *Pelargonium sidoides* Preparation (EPs® 7630) in Children with Acute Non-Streptococcal Tonsillopharyngitis. *J Compred Ped.* 2016 November; 7(4):e42158 & Fachinformation Kaloba®, www.swissmedinfo.ch.