



SGAIM SSMIG SSGIM
Herbstkongress
Congrès d'automne

19

PROGRAMM

MPA-Kurs

›KLINFOR 2019‹

19. – 20. September 2019

St. Gallen

Olma Messen & Kantonsspital St. Gallen

sgaim.ch/mpa

›KLINFOR 2019‹

SGAIM meets KLINFOR – klinische Fortbildungstage St. Gallen



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM MPA-KURS 2019!

Inhaltsverzeichnis

- 3 Vorwort
- 4 Kurzbeschreibung der Workshops
- 10 Allgemeine Informationen
- 11 Anreise



Liebe Praxisassistentinnen

Traditionsgemäss findet für die Medizinischen Praxisassistentinnen und Mitarbeiterinnen der Hausarztpraxen parallel zur KlinFor-Tagung, die in diesem Jahr mit dem SGAIM-Herbstkongress zusammenarbeitet, ein durch das Kantonsspital St. Gallen organisierter Fortbildungskurs statt.

Der Kurs kann wahlweise am 19. oder 20. September 2019 oder an beiden Tagen besucht werden (Vormittag und/oder Nachmittag). Wir bieten wiederum eine breite Palette an Kursen an, die unter anderem Themen wie Infusionen A-Z, Suchtmedizin, Konfliktmanagement, Ruhigstellung/Gipskurs und Hygiene behandeln.

Dieser Kurs führt Bewährtes unverändert weiter und wird in gewohntem Rahmen durchgeführt.

Die Kurse finden im Kantonsspital St. Gallen und die Registration und Mittagspausen in der Olma Messe (Halle 9.1) zusammen mit dem Ärztekongress statt.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem interessanten und abwechslungsreichen Kurs teilzunehmen.

M. Brändle

Für das Organisationskomitee
Prof. Dr. Michael Brändle

›KLINFOR 2019‹

SGAIM meets KLINFOR – klinische Fortbildungstage St. Gallen



MPA-KURS

KURZBESCHREIBUNG DER KURSE

Session A | Donnerstag, 19. 9. 2019, 09.00–12.00 Uhr

WORKSHOP 1 | Diabetes

KSSG, Haus 10.338

Referentinnen: Agnes Ruckstuhl, Diabetesfachberaterin, Gabi Wild, MPK

Inhalt

- Update Grundlagen und Praxis in der Diabetesberatung
 - Die Langzeitbetreuung des Patienten mit Diabetes in der Arztpraxis
 - Bedeutung, Pathogenese, Prävention und Therapie des Diabetischen Fussyndroms (DFS)
-

WORKSHOP 2 | Update Praxislabor

ZLM, Haus 45.212

Referentin: Philine Carla Mattarel, Dipl. Biomedizinische Analytikerin HF

Inhalt

Tipps und Regeln im und ums medizinische Labor, Hämatologie, Laborresultate richtig einschätzen, Alarmwerte erkennen.

WORKSHOP 3 | Röntgen

KSSG, Haus 03 A114

Referentinnen: Carina Sgarbi, MTRA und Janine Nikolussi, MTRA

Inhalt

Einstelltechnik-Tipps und Tricks / Beurteilung von Röntgenbildern / Fallbeispiele / Kurze Information über Radiologische Untersuchungen (CT, MR, IR).

WORKSHOP 4 | Notfälle in der Praxis

KSSG, Haus 11.045 und 11.049

Referent: Dr. med. Raphael Stolz, Hausarzt

Inhalt

Häufige Notfallsituationen in der Praxis – und was ist jetzt wirklich ein Notfall? / CPR-Training.

WORKSHOP 5 | Hand im Gips

Bürgerspital, Gesellschaftssaal

Referentin: Evelyn Dähler, Leitende MPA Notfallpraxis

Inhalt

Ruhigstellung in Theorie und Praxis

MPA-KURS

KURZBESCHREIBUNG DER KURSE

Session A | Donnerstag, 19. 9. 2019, 09.00–12.00 Uhr

WORKSHOP 6 | Zeitmanagement/Telefonmanagement – Tipps und Tricks (ein Workshop mit vielen praktischen Übungen)

KSSG, Haus 33.014

Referentin: Katja Langenegger, Schulleitung und Schullehrperson ÜK, Dipl. MPA

Inhalt

Die meiste Energie und Zeit verpufft, weil klare Ziele, Prioritäten und Übersicht fehlen. Richtiges Zeitmanagement/Telefonmanagement bedeutet, die eigene Arbeit und Zeit zu beherrschen, statt sich von ihnen beherrschen zu lassen. «Don't hurry, be happy!»

ZUSÄTZLICHER WORKSHOP 23 | Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

KSSG, Haus 61.001, EG

Referentin: Christina Mödritscher, Fachfrau HR

Ziel des Workshops

Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen.

Sie kennen die drei Schritte des Reklamationshandling. Sie sind sich der Perspektive des Gegenübers bewusst: Sie nutzen diese Erkenntnisse zur Lösungsfindung.

MPA-KURS

KURZBESCHREIBUNG DER KURSE

Session B | Donnerstag, 19. 9. 2019, 14.00–17.00 Uhr

WORKSHOP 7 | Infusionen A–Z

Bürgerspital, Gesellschaftssaal

Referenten: Dr. Frédéric Lagger, OA mbF AIM, Evelyn Dähler, Leitende MPA Notfallpraxis, Claudia Lehner, AMTS Spitalapotheke

Inhalt

Arzt, Apothekerin und MPA: ein interprofessionelles Potpourri zu Tipps und Tricks bei der Auswahl der Infusionslösung, dem Legen der Infusionen bis hin zu möglichen Gefahren und Komplikationen.

WORKSHOP 8 | Haltung und Kommunikation bei Suchtmittel konsumierenden Menschen

KSSG, Haus 11.045

Referent: Kurt Löffel, Fachmitarbeiter Prävention, Suchtfachstelle St. Gallen

Inhalt

Vom schwierigen Patienten und der verständnisvollen Medizinischen Praxisassistentin: Dank mehr Wissen über Suchtentstehung, Suchtmittel und Behandlungsmöglichkeiten verändert sich Ihr Verständnis von Suchtmittel konsumierenden Menschen und die Beziehungsarbeit wird einfacher. Persönliche Haltung und Kommunikation sind ebenso entscheidend wie Fachwissen, damit die tägliche Arbeit mit Suchtpatienten zu einer befriedigenden Tätigkeit wird.

WORKSHOP 9 | Kindernotfälle

KSSG, Haus 04.1411

Referentin: Dr. Nina Corinne Notter, Oberärztin Notfall Ostschweizer Kinderspital

Inhalt

«Das kranke oder verletzte Kind in der Praxis»

- Der lebensbedrohliche Notfall beim Kind
- Kinderkrankheiten
- Unfälle und Verletzungen

WORKSHOP 10 | Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

KSSG, Haus 61.001, EG

Referentin: Christina Mödritscher, Fachfrau HR

Ziel des Workshops

Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen. Sie kennen die drei Schritte des Reklamationshandling. Sie sind sich der Perspektive des Gegenübers bewusst: Sie nutzen diese Erkenntnisse zur Lösungsfindung.

WORKSHOP 11 | Gesunde Ernährung bei Jung und Alt

KSSG, Haus 33.014

Referentin: Madlaina Höhener, Ernährungsberaterin KSSG

Inhalt

Gesunde Ernährung, Ernährungstrends und Super Food sind in aller Munde! Wie sieht die gesunde ausgewogene Ernährung nun jedoch aus? Welche Nährstoffe sind in den verschiedenen Lebenssituationen von zentraler Bedeutung?

MPA-KURS

KURZBESCHREIBUNG DER KURSE

Session C | Freitag, 20. 9. 2019, 09.00–12.00 Uhr

WORKSHOP 12 | Palliative Care

KSSG, Haus 33.014

Referentinnen: Dr. Anna Marian Beran, OÄ Palliativzentrum und Susanne Schönenberger, Palliativzentrum

Inhalt

Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Palliative Care kennen und stellen einen direkten Bezug zu ihrem Praxisalltag her. Der Unterricht soll anhand des SENS-Modells (palliatives Assessment) aufzeigen, wo überall in ihrem Alltag Elemente der Palliative Care zum Tragen kommen und wie sie nach diesen palliativen Grundsätzen Patienten optimal begleiten können.

WORKSHOP 13 | Umgang mit Patient/-innen mit Demenz

KSSG, Haus 61.001, EG

Referentin: Cristina De Biasio Marinello, Co-Geschäftsführerin mosalk – für Menschen mit Demenz, Referentin Validation Schweiz VA-CH, Vorstand Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell

Inhalt

Im beruflichen Alltag haben Sie es auch immer wieder mit Menschen zu tun, die an einer Demenz erkrankt sind. Es ist wichtig, die Anzeichen einer Demenzerkrankung zu erkennen und zu wissen, wie man mit diesen Patienten am besten umgeht, um Schwierigkeiten und Missverständnisse zu vermeiden.

WORKSHOP 14 | Zeitmanagement/Telefonmanagement – Tipps und Tricks (ein Workshop mit vielen praktischen Übungen)

KSSG, Haus 38.034

Referentin: Katja Langenegger, Schulleitung und Schullehrperson ÜK, Dipl. MPA

Inhalt

Die meiste Energie und Zeit verpufft, weil klare Ziele, Prioritäten und Übersicht fehlen. Richtiges Zeitmanagement/Telefonmanagement bedeutet, die eigene Arbeit und Zeit zu beherrschen, statt sich von ihnen beherrschen zu lassen. «Don't hurry, be happy!»

WORKSHOP 15 | Röntgen

KSSG, Haus 03 A114

Referentinnen: Carina Sgarbi, MTRA und Janine Nikolussi, MTRA

Inhalt

Einstelltechnik-Tipps und Tricks / Beurteilung von Röntgenbildern / Fallbeispiele / Kurze Information über Radiologische Untersuchungen (CT, MR, IR).

MPA-KURS

KURZBESCHREIBUNG DER KURSE

Session C | Freitag, 20. 9. 2019, 09.00–12.00 Uhr

WORKSHOP 16 | Rauchstopp

KSSG, Haus 11.049

Referentinnen: Esther Bürki, Fachleiterin Rauchstoppberaterin, Marianne Wild, Dipl. Pflegefachfrau Rauchstopp, Dr. Susanne Pohle, Oberärztin Lungenzentrum

Inhalt

Informationen über Fakten und Relevanz des Rauchens (inklusive E-Zigaretten), Übersicht über evidenzbasierte Methoden zum Rauchstopp, Inhalt von unserem Beratungsangebot.

WORKSHOP 17 | Hand im Gips

Bürgerspital, Gesellschaftssaal

Referentin: Evelyn Dähler, Leitende MPA Notfallpraxis

Inhalt

Ruhigstellung in Theorie und Praxis

MPA-KURS

KURZBESCHREIBUNG DER KURSE

Session D | Freitag, 20. 9. 2019, 14.00–17.00 Uhr

WORKSHOP 18 | Diabetes

KSSG, Haus 33.014

Referentinnen: Agnes Ruckstuhl, Diabetesfachberaterin, Gabi Wild, MPK

Inhalt

- Update Grundlagen und Praxis in der Diabetesberatung
 - Die Langzeitbetreuung des Patienten mit Diabetes in der Arztpraxis
 - Bedeutung, Pathogenese, Prävention und Therapie des Diabetischen Fussyndroms (DFS)
-

WORKSHOP 19 | Der ewige Tanz um die Hygiene

KSSG, Haus 01. U142

Referentin: Gabriela Rettenmund, Beratung Spitalhygiene, KSSG

Inhalt

Alles rund um das Thema Hygiene

WORKSHOP 20 | Infusionen A–Z

Bürgerspital, Gesellschaftssaal

Referenten: Dr. Frédéric Lagger, OA mbF AIM, Evelyn Dähler, Leitende MPA Notfallpraxis, Claudia Lehner, AMTS Spitalapotheke

Inhalt

Arzt, Apothekerin und MPA: ein interprofessionelles Potpourri zu Tipps und Tricks bei der Auswahl der Infusionslösung, dem Legen der Infusionen bis hin zu möglichen Gefahren und Komplikationen.

WORKSHOP 21 | Notfälle in der Praxis

KSSG, Haus 11.045 und 11.049

Referent: Dr. med. Raphael Stolz, Hausarzt

Inhalt

Häufige Notfallsituationen in der Praxis – und was ist jetzt wirklich ein Notfall? / CPR-Training.

WORKSHOP 22 | Haltung und Kommunikation bei Suchtmittel konsumierenden Menschen

KSSG, Haus 61.001, EG

Referent: Kurt Löffel, Fachmitarbeiter Prävention, Suchtfachstelle St. Gallen

Inhalt

Vom schwierigen Patienten und der verständnisvollen Medizinischen Praxisassistentin: Dank mehr Wissen über Suchtentstehung, Suchtmittel und Behandlungsmöglichkeiten verändert sich Ihr Verständnis von Suchtmittel konsumierenden Menschen und die Beziehungsarbeit wird einfacher. Persönliche Haltung und Kommunikation sind ebenso entscheidend wie Fachwissen, damit die tägliche Arbeit mit Suchtpatienten zu einer befriedigenden Tätigkeit wird.

MPA-KURS 2019

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Organisationskomitee 2019

Dr. Isabelle Binet
 Prof. Dr. Michael Brändle
 Tatjana Djakovic
 Dr. Christian Häuptle
 Dr. Marion Jäger-Strasser
 Dr. Christian Kahlert
 Gabi Laesser
 PD Dr. Thomas Münzer
 Dr. Stefan Pazeller
 Dr. Thomas Roll
 Dr. Patrick Scheiwiler
 Dr. Lukas Kern
 Prof. Dr. Dr. Antonio Cozzio

Sekretariat

Sekretariat KlinFor/MPA-Kurs
 Tatjana Djakovic
 Kantonsspital St. Gallen
 9007 St. Gallen
 Tel. +41 71 494 10 02
 tatjana.djakovic@kssg.ch

Anmeldung

Die Anmeldung zum Kurs und die Auswahl der einzelnen Sessions/Workshops erfolgt online unter www.sgaim.ch/mpa

Kursort

Die Kurse finden im Kantonsspital St. Gallen statt, die Registration und Mittagspausen in der Olma Messe (Halle 9.1) zusammen mit dem SGAIM-Herbstkongress.

Verpflegung

Kaffeepausen und Mittagessen sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

MPA-Kurszeiten

Donnerstag, 19. 9. 2019
 Session A: 09.00 – 12.00 Uhr
 Session B: 14.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 20. 9. 2019
 Session C: 09.00 – 12.00 Uhr
 Session D: 14.00 – 17.00 Uhr

TEILNAHMEGEBÜHREN MPA-KURS 2019

	online	vor Ort
2-Tages Registration	CHF 200.–	CHF 220.–
1-Tages Registration	CHF 120.–	CHF 130.–
Halber Tag	CHF 70.–	CHF 80.–

Die Tagungsgebühren beinhalten die Kurskosten sowie die Verpflegung während den Kaffee- und Mittagspausen.

ANREISE

ZUR OLMA MESSEN ST.GALLEN

Registration und Empfang

Die Registration und die Ausgabe der Kursunterlagen sowie des persönlichen Namensbadges findet in der Olma, Halle 9.1 statt. Gemeinsame Registration mit dem SGAIM-Herbstkongress.

Die Kurse finden im Kantonsspital St. Gallen statt, welches nur wenige Gehminuten von der Olma Messen entfernt ist.

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Hauptbahnhof St. Gallen:

- mit Bus Nr. 3 (Heiligkreuz) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Langgass»
- mit Bus Nr. 4 (Wittenbach Bahnhof) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Langgass»
- mit Bus Nr. 6 (Heiligkreuz) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Rosenheimstrasse»

Anreise mit dem Auto/Parking

Ab Autobahn A1 die Ausfahrt St. Gallen–St. Fiden (Nr. 82) benutzen, den Schildern «Olma Messen St. Gallen» folgen.

Die Olma Messen St. Gallen verfügen über eine Parkgarage sowie über weitere Parkplätze.

Bitte geben Sie folgende Angaben in Ihr GPS-Gerät ein:

- Sonnenstrasse 39, 9008 St. Gallen (für Parkgarage Olma Messen St. Gallen)
- Jägerstrasse, 9008 St. Gallen (für Parkplatz F6)

Die Parkgarage sowie der Parkplatz F6 sind kostenpflichtig.



